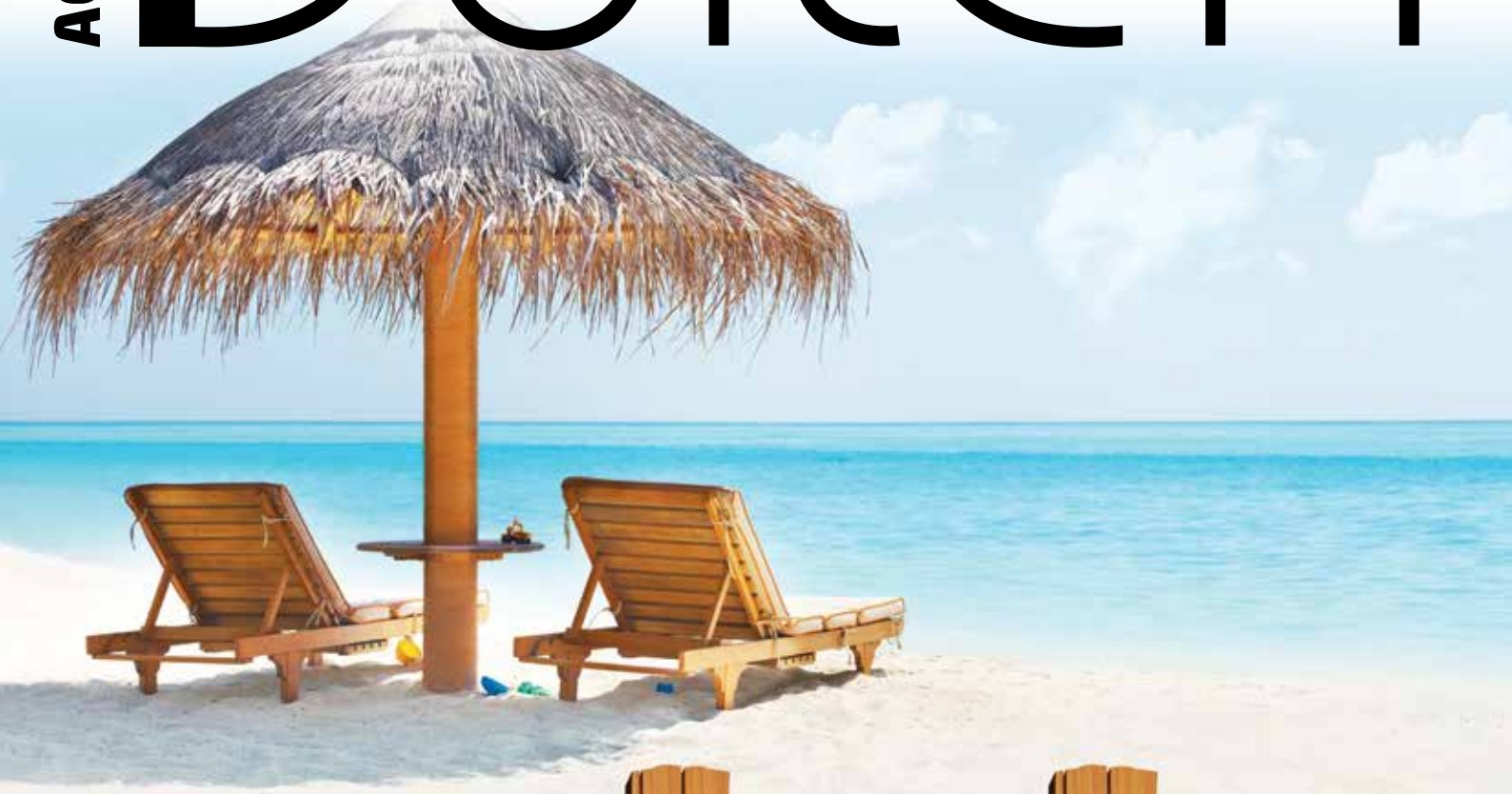


AĞUSTOS 2015

petra®
en iyiler bir çatı altında

bülten



**PETRA İLE
FERAHLATAN
YAZ FIRSATLARI**



BÜYÜK İŞLERİ YANLIZ BÜYÜK MİLLETLER YAPAR !
Mustafa Kemal Atatürk

**30 AĞUSTOS
ZAFER BAYRAMIMIZ
KUTLU OLSUN...**



EROL YEDİER

Genel Müdür



Değerli arkadaşlarım,

Temmuz ayını Ramazan'ın ve Bayramın tüm güzellikleri ile birlikte tamamladık. Çok aşırı sıcaklar yaşamadık, dolayısıyla Ramazan ayını çok daha rahat bir şekilde geçirdik. Ağustos ayında herhalde yazın beklenen sıcakları yaşanabilir. Çoğumuz yaz tatillerini bu ay içinde yapabilir. Bu tatilleri de istediğimizde fırsata dönüştürebiliriz. Gittiğimiz yerlerde muhakkak ki uzun zamandır görmediğimiz arkadaşlarımız, akrabalarımız, eski dostlarımız olabilir veya o yörelerde hiç tanımadığımız yeni kişilerle tanışabilir, dost ve arkadaş olabiliriz. İşte bu geniş ve muhtemel kişilerle işimizle ilgili konuşabilir, onları müşteri veya grubumuza yeni arkadaş olarak dahil edebiliriz. Bir Petra temsilcisi her an, her yerde, her durumda hazırlıklı olmalı, gittikleri her yerde fırsatlar yaratarak durumunu aleyhine çevirmeli.

Platon bir gün, ülkenin en büyük bilgesinin yanına gider. Bilge onu karşılar ve oturup sohbet etmeye başlarlar. Platon bilgeye döner ve "sen bu dünyanın en bilge kişisisin, sen hayata dair her şeyi bilirsin, bana öyle bir anahtar ver ki, bütün kapıları açmamı sağlasın" der.

Bilge Platon'a döner ve "ama bu yükü taşıyabileceğinden emin misin?" diye sorar. "Evet" der Platon, "lütfen bana dünyanın en büyük hazinelerine ulaşmamı sağlayacak sırrı ver." "Bunu bilmek, sana çok büyük bir sorumluluk yükleyecek" der bilge. "Bu sırrı öğrendiğinde, artık bunu saklayamazsın. Bunu yapman gerekecek. Eğer sırrı öğrendikten sonra uygulayamazsan, o zaman sır seni yavaş yavaş ölüme götürecektir. Eğer kullanmazsan, sır senin başına bela olur. Bu çok kritik bir karar anıdır senin için, çünkü hem hazineyi hem de zehri tercih edebilirsin. Bunun için hazır mısın?"

"Evet" der Platon. "Bu sırrı taşımaya hazırım. Sırrı kullanacağıma dair yemin ederim sana. Eğer kullanmazsam, o zaman da başıma gelecekleri kabul ediyorum." "O halde yaklaş yanıma" der bilge. "Kulaklarını dört aç ve beni dinle. Sana dünyanın en büyük sırrını veriyorum.

"Bilge büyük bir dikkatle Platon'un gözlerinin içine baktı ve bütün gücü ile sırrı açıkladı. "İşte budur dünyanın

en büyük sırrı" dedi bilge. "Sana bütün hazineleri verecek olan sır budur. Çok basit ama çok büyük bir sırdır bu."

Platon şaşkındı. "Ama bu çok basit" dedi.

Bilge, Platon sözünü bitirmeden yine sırrı haykırdı büyük bir sesle,

"YAP...!"

"Soru yok, yorum yok, endişe yok. *Yalnızca YAP* " diye haykırdı yeniden.

YAP

Hadi artık;

Harekete geç!...

Evren düşünceyi değil, hareketi alkışlar...

Hayat senaryonda başrolü başkasına kaptırmayacaksın..

Seçimlerinle, kararlarınla hayatını sen belirleyeceksin...

Düşünme, YAP!...

Cavit Çağ

Ağustos ayında tüm camiamıza bol güneşli, sağlıklı, huzurlu, mutlu, sevgi dolu, canlı, neşeli heyecanlı, hareketli günler diliyorum.

Böyle güzel bir ayda yüzümüzden gülümseme eksik olmasın, hayalleriniz, umutlarınız, dileklerinizi gerçekleştire. Tatile çıkacak arkadaşlarımızda güzel bir tatil diliyorum.

Bu ayda da bol bol yeni arkadaşlarla, yeni dostlarla tanışmanızı, grubunuzu yeni yeni arkadaşlarla güçlendirmenizi temenni ediyorum.

En güzel günler sizlerin olsun sevgili arkadaşlarım.

Erol Yedier

Genel Müdür

HEDEFİMİZ BİR.
DÜNYA MARKASI

petra®



HAZİRAN AYI KARIYER TEŞVİK PLANI İLE KAZANANLAR



AQUAWELL BLUE SU ARITMA CİHAZI ya da LAPTOP ve CEP TELEFONU ya da TABLET KAZANANLAR

TR	6	GÖKHAN YEDİER	1 Safir Direktör
----	---	---------------	------------------

AQUAWELL BLUE SU ARITMA CİHAZI ya da LAPTOP KAZANANLAR

TR	22231	PERİHAN ÖĞÜT	Direktör
TR	5527	DİLEK UÇAR	Direktör

TURBO GRILL - 300 TL HEDİYE ÇEKİ - 150 TL HEDİYE ÇEKİ KAZANANLAR

TR	41883	AYŞE PALA	Koordinatör
----	-------	-----------	-------------

CEP TELEFONU ya da TABLET KAZANANLAR

TR	55906	ATİKE SELVİCİ	Koordinatör
----	-------	---------------	-------------

300 TL HEDİYE ÇEKİ KAZANANLAR

TR	26431	ŞENNUR CANPOLAT	Müdür
TR	129138	ÖZGÜL GÖLCARLI	Müdür
TR	75532	EMİNE DOĞAN	Müdür

75 TL ve 150 TL HEDİYE ÇEKİ KAZANANLAR

TR	121991	SADIYE HÜNER	Müdür
----	--------	--------------	-------

150 TL HEDİYE ÇEKİ KAZANANLAR

TR	152856	NAFİYE TURAN	Müdür
TR	103073	BİRSEN ERYILMAZ	Ekip Lideri
TR	100264	SABRİYE ÇETİN	Ekip Lideri
TR	153005	ŞEYMA YALÇIN	Ekip Lideri

75 TL HEDİYE ÇEKİ KAZANANLAR

KKTC	90483	FİLİZ SOMUNCUOĞLU	Yıldız Sponsor
TR	52102	MERVE ERKOVAN	Yıldız Sponsor
TR	124081	NURGÜL MENTEŞ	Yıldız Sponsor
TR	117243	YASEMİN KOÇ	Yıldız Sponsor
TR	118621	YELİZ SARUHAN	Yıldız Sponsor
TR	115254	ŞEMSİ TANRIVER	Yıldız Sponsor
TR	131054	SONGÜL BİLGİ	Yıldız Sponsor
TR	131940	GÜLAY DÖNEK	Yıldız Sponsor
TR	153011	HATİCE KOCA	Yıldız Sponsor
TR	153017	FATMA OCAK	Yıldız Sponsor
TR	145387	SEVDA DEMİR	Yıldız Sponsor
TR	124948	HANİFE ÖZGÜL EYÜPOĞLU	Yıldız Sponsor
TR	147193	GÜLSÜM KISA	Yıldız Sponsor
TR	153532	ESRA ATALAY	Yıldız Sponsor
TR	131273	NURCAN BAŞARAN	Yıldız Sponsor
TR	101722	GÜLSÜM GÜÇLÜ	Ekip Lideri
TR	133411	MEMNUNE GÖFER	Ekip Lideri
TR	138270	NURGÜL ALTUN	Ekip Lideri

Kademesi yükselen ve kademesini koruyan menajerlerimizi kutluyor ve hediyelerini güle güle kullanmalarını diliyoruz...

TEMMUZ AYI PETRA TANITIM SEMİNERLERİMİZDEN KARELER



ADANA



ANKARA



ANTALYA



BURSA



ÇANAKKALE



DENİZLİ



İZMİR



KAYSERİ



ORDU



SAMSUN



**UYGULAMAMIZ
YAYINDA!**



Cep telefonu ve tablet için
**iOS App Store ve
Android Play Store' dan
Petra** uygulamamızı
indirebilirsiniz...

GREEN FARMA KİLO KONTROL SİSTEMİ İLE SAĞLIĞINIZ GÜVENLİ ELLERDE



İçerik

Green Farma Kilo Kontrol Sistemi, 2 günlük BAŞLANGIÇ ve 14 günlük DEVAM ürünlerinden oluşan toplam 16 günlük kullanım için hazırlanmış ve günlük beslenmemizde öğün yerini alması için formüle edilmiş bir gıda kompleksidir. Tüketime hazır (süt yada yoğurtla karıştırıldığında) ürün protein, karbonhidrat, yağ, çeşitli vitamin ve mineralleri içerir. Karışım düşük kalorili beslenme mantığında hazırlandığı için emzirme ve hamilelik gibi anne için kaloringin gerekli olduğu durumlarda kullanımı sakıncalıdır.



Programın amacı

Programın hedefi vücuttaki kas oranına zarar vermeden, açlık hissi oluşmadan, diyetle bağlı halsizlik gelişmeden ve günlük aktivitelerinize engel olmadan ideal görünümünüze ve kilonuza kavuşmanıza yardımcı olmaktadır.

Ayrıca yeme - içme tarzınızı düzenlemenizi ve verdiğiniz kiloyu tekrar almamanız hedeflenmektedir. Sizlerden gelen geri dönüşlere göre 1 aylık süre içinde programa

tam olarak uyan temsilcilerimiz, 3 ila 8 kilo arasında kilo kaybetmişlerdir. Bu durum kişinin metabolizma hızı, yaş, cinsiyet, beraberinde spor yapması gibi faktörlere bağlı olarak farklılık göstermektedir.

Bu ürün grubu, içeriğinde Gluten içermediği için Çölyak hastaları tarafından da kullanılabilir.

Bu ürün grubu kabızlığa sebep olur mu?

3. günden itibaren sadece kahvaltı öğününü aldığımız için dışkılama alışkanlıklarımızda bazı değişiklikler olabilir. Bu değişiklikler zaman zaman kendisini konstipasyon (kabızlık) olarak gösterebilir. Bu durumu önlemek için çözünebilir Diyet Lifi sabah kahvaltıda ve akşam devam ürünüyle birlikte kullanılmalıdır. Bazı kişilerde sabah ve akşam kullanılan ikişer poşetin (günlük toplam 4 poşet) daha iyi sonuçlar verdiği bildirilmiştir.

Green Farma Diyet ürünleri nasıl ve ne zaman kullanılır?

Bu soruyu bir örnekle açıklayalım. Örneğin; 100 kilo ağırlığında bir kişinin hedef kilosu 85 kg olsun. Bu kişi ilk 2 gün başlangıç ürünü, sonraki 28 gün yani toplam 1 aylık dönemde 1 kutu başlangıç, + 2 kutu devam ürünü kullanarak yaklaşık 3-5 kg vermelidir. Hedef kiloya ulaştığında kişi formunu korumak için ihtiyaç duyduğu günlerde öğünlerinin yerine 1 paket devam ürünü kullanabilir yada kilosunu muhafaza etmek için kendisine uygun bir diyetle devam edebilir.

Kilo alıp almamak tamamen kişinin günlük yeme alışkanlığına bağlı olarak değişkenlik gösterir. Önerimiz, hedef kiloya ulaştıktan sonra akşam öğünleri yerine devam ürünü kullanmanızdır. Ancak bu şekilde verilen kiloların hemen geri alınması mümkün olur.



Firmamızın bünyesine en son dahil olan ve sağlıklı yaşamı destekleyen Green Farma destek ürünleri sayesinde sağlığını korumak elinizde.

Çağımızın rahatsızlığı haline gelen kabızlık (Konstipasyon) ve istenmeyen kilolar, hem yaşam kalitemizi olumsuz etkilemekte, hem de kendimize olan güvenimizin azalmasında önemli bir yer oluşturmaktadır.

Petra, bu iki sorunla baş edebilmeyi sağlayan destek ürünleri ile sağlıklı kilo kaybı ve sindirim sisteminin normal işlevine devam edebilmesi için oldukça önemli bir adım atmış olup, geliştirdiği ürünler ile hedeflediği müşteri memnuniyetini yakalamayı başarmıştır.

Bu sayımızda Green Farma Kilo kontrol ürünleri ve Bağırsak sağlığına yönelik geliştirilen Bitkisel toz içecek ürününün detaylı anlatımına yer verilmiştir.

	Gün	Saat 09:00	Saat12:00	Saat15:00	Saat 18:00	Saat 21:00
Başlangıç	1	Lif + Başlangıç	Başlangıç	Lif + Başlangıç	Başlangıç	Lif + Başlangıç
	2	Lif + Başlangıç	Başlangıç	Lif + Başlangıç	Başlangıç	Lif + Başlangıç
	200 ml. (mililitre) az yağlı süt ile BAŞLANGIÇ ürünü günde 3 saat ara ile 5 defa alınacak. İki gün kullanılacaktır. Bu süre içerisinde günlük 2-3 litre su içilmesi sağlıklı bir diyet için çok önemlidir.					
Devam	Gün	Saat 9:00	Saat: 14:00	Saat:19:00		
	3	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	4	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	5	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	6	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	7	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	8	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	9	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	10	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	11	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	12	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	13	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	14	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	15	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		
	16	Lif + Kahvaltı	Devam Ürünü	Lif + Devam Ürünü		

KONSTİPASYON (KABIZLIK) NEDİR?



Konstipasyon (kabızlık), dünyada çok yaygın olarak görülen bir sorundur. Konstipasyon (kabızlık), dışkılama esnasında fazla ıkmaya ihtiyacı, sürekli sert dışkılama, dışkılama sonrası tam boşalamama hissi ve 3-4 günde bir dışkılamak şeklindeki şikayetlerin sürekli olmasına denir. Kabızlık aslında bir hastalık değil, beslenme alışkanlıklarının dengesizliği, su ihtiyacının yeterince karşılanmaması, stres gibi faktörlerle ortaya çıkan bir sonuçtur. Halk arasında genelde dışkının çok sert olması, düzenli aralıklarla yapılamaması ve yapmada zorluk olarak tarif edilmektedir.

Kabızlığa neden olan faktörler nelerdir?

Posasız beslenme, yetersiz su tüketimi, yanlış öğrenilmiş bağırsak alışkanlıkları, hareketsizlik, stresli yaşam gibi nedenlerle bağırsakların yeterince çalışmaması, kabızlığa yol açabiliyor. Ayrıca diyabet, tiroid rahatsızlıkları, parkinson, multiple skleroz, alzheimer, irritabl bağırsak sendromu gibi bazı kronik hastalıklar ve bazı ilaçlara bağlı olarak kabızlık ortaya çıkabilir.

Kabızlığın görüldüğü durumlar

Posasız beslenen, yetersiz su tüketen ve hareketsiz yaşayan herkeste kabızlık görülebilir. Yaşlılar, gebeler, kronik hastalığı olanlar, hormonal değişikliklerin meydana geldiği menopoz döneminde bulunanlar, demir ilacı gibi birtakım ilaç kullananlarda kabızlık daha sık görülmektedir.

Kabızlığın yol açtığı rahatsızlıklar

Kabızlık öncelikle hastada şişkinlik, karın ağrısı gibi rahatsızlık verici durumlara yol açmaktadır. Konstipasyon sert dışkılamaya yol açacağı için makatta fissür denen çatlamlara neden olabilir. Bu durum oldukça ağrılı ve zor iyileşen bir hastalıktır. Dışkının sert olması hemoroid adı verilen anal bölgedeki damarların zedelenmesiyle sonuçlanan ciddi durumlara neden olabilir. Konstipasyon nedeniyle dışkılama sırasındaki zorlu ıkınma karın bölgesinde fıtıklaşmalara yol açabilmektedir. Ayrıca konstipasyon (kabızlık), kilo verememeye, karın bölgesinde şişkinliğe yol açar.

Kimler kabız olmamalıdır?

Bebeklikten yaşlılığa kadar herkesin dışkılama alışkanlığının düzenli olması gerekmektedir. Özellikle çocuklarda, yaşlılarda, hemoroidi olanlarda, gebelerde kabızlık hiç istenmeyen bir durumdur.

**Spastik kolonda (irritabl bağırsak sendromu) kabızlık görülür mü?**

İBS adı verilen spastik kolonda ishal veya kabızlık görülebilmektedir. Hastalar kabızlık dönemlerinde şiddetli bir karın ağrısı, şişkinlik, gaz şikayeti yaşamaktadırlar. Bu hastalar ayın 3-4 gününü evde geçirmek zorunda kalmaktadırlar. Kabızlık ataklarında keçi pisi gibi dışkılama tarif eden bu hastaların beslenme alışkanlıkları tedavide oldukça önemlidir.

Kabızlık tedavisi için öneriler nelerdir?

Öncelikle su tüketiminin artması, posalı, lifli yiyeceklerin alınması kabızlığın tedavisinde temel yaklaşımdır. Bitkisel bir takım desteklerin bağırsak düzeninin sağlanmasına yardımcı olduğu uzun yıllardır bilinmektedir. Ayrıca hareketli bir yaşam bağırsaklarımızın daha hızlı çalışmasına yardımcı olur.

**Yeterince lif almak için ne yapılmalı?**

Avrupa Gıda Güvenliği Birliğine göre yetişkin bir insanda; normal dışkılamanın sağlanması, koroner kalp hastalıkları ve diyabet riskinin azaltılması, kilo verilmesinin artırılması gibi sağlığa yararlı etkilerinin oluşması için günde 25 gr lif tüketilmesi önerilmektedir. Günümüz beslenme alışkanlıklarında bu miktarın alınması pek mümkün olmamaktadır. Bu sebeple diyet esnasında aldığımız fazla şekerin

ve yağın emilip dışkı ile atılması için de lif alınması çok önemlidir. Bu ihtiyaç için Green Farma Çözülebilir Lif 30 poşet şeklinde hazırlanmıştır.

	70 kg üzerindeki kişiler	70 kg altındaki kişiler
Gün 1	2 adet poşet	1 adet poşet
Gün 2	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 3	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 4	Ara verilecek	
Gün 5	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 6	Ara verilecek	
Gün 7	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 8	Ara verilecek	
Gün 9	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 10	Ara verilecek	
Gün 11	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 12	Ara verilecek	
Gün 13	1 adet poşet	1 adet poşet
Gün 14	Ara verilecek	
Gün 15	1 adet poşet	1 adet poşet

Kabızlık sorunu ciddi boyutlara ulaşırsa neler yapılabilir?

Uyandığınızda bir bardak ılık su için ve günlük su ve sıvı tüketiminizi artırın. Tuvalete gitme sıklığınızı düzenli aralıklarla ve ertelemeyi yapın. Bağırsak düzeniniz yerleşene kadar tuvalet ihtiyacınız olmasa bile tuvalete aynı saatlerde gitmeye çalışın.

Posa ve lif içeriği yüksek olan besinleri daha fazla tüketiniz. Posalı ve lifli gıdalar dışkılamayı rahatlatır, dışkı kıvamını yumuşatır. Fiziksel aktivite hem sağlığınız hem de barsak hareketlerinizin düzene girmesi için oldukça faydalıdır. Belli aralıklarla egzersiz yapın. Dışkılamayı arttıran ve bağırsakları çalıştıran bitkisel karışımlar kullanılabilir.

Green Farma Bitkisel Toz İçecek nedir ve nasıl kullanılır?

Green Farma Bitkisel Toz İçecek, 8 bitki ile oluşturulmuş özel bir formüle sahiptir. Akşam yemeklerinden sonra saat 22:00 civarı ılık su, meyve suyu ya da yoğurtla karıştırılarak tüketilebilir. Ertesi sabah tuvalete çıkılması önerilir. Dirençli konstipasyon (kabızlık) vakalarında kullanıma devam edildiği takdirde sonuç alınacaktır. Özellikle kilolu erkeklerde daha hızlı sonuç alınabilmesi için ilk gün 2 poşet kullanılması önemlidir. Sonrasında aşağıdaki tablodaki gibi kullanılmalıdır.

**Amaç;**

Karın ağrısı, şişkinlik ve gaz olmadan, barsak hareketlerini düzenleyerek ve dışkıyı yumuşatarak rahat bir şekilde tuvalete çıkmayı sağlamaktır.

Özellikle diyet yapan insanlarda görülen kabızlık şikayetlerinde diyetlerine yardımcı olarak kullanılır.

Kullanım sonrası tek seferdeki toplam dışkı miktarı artar.

Not: Hamileler, emzirenler, 12 yaşın altındaki çocukların kullanması uygun değildir.



70 kg altındaki kişilerle kilolu kişiler arasındaki tek fark 70 kg üzerinde olan kişilerin 1. gün 2 poşeti aynı anda kullanmasıdır. İlk 3 gün kabızlık problemi olan kişinin sorunları giderildikten sonra 4. günden itibaren birer gün ara verilerek kullanılabilir.

Bazı kişilerin konstipasyon (kabızlık) sorunları 10 güne kadar uzayabilmektedir. Bu tip durumlarda kişinin ara vermeden kutunun tamamını (10 paketi) kullanması daha uygun olabilir.

Haziran Ayı Şahsi Ciro İlk 10



1. Seher Ceylan



2. Kader Özge



3. Nesrin Palaz



4. Özgül Zengin Savaş

5. Emine Tekin

6. Sadiye Hüner

7. Perihan Öğüt

8. Gülsüm Güçlü

9. Hurşide Paşa



10. Hatice Çelik



Haziran Ayı Grup Ciro İlk 10

1. Özgür Korkmaz



2. Ahu Alpgiray



3. Gökhan Yedier



4. Oya Cevizci

5. Ayla Berkün

6. Name Tarakçı

7. F. Ayla Erkek

8. Perihan Kemaloğlu

9. Şükran Özkök

10. Leyla Çakmak

Wellness

1.



NESRİN
PALAZ
06/B Bölge

2.



GÜLSÜM
GÜÇLÜ
54 Bölge

3.



ÖZGÜL ZENGİN
SAVAŞ
03 Bölge

Life

1.



AYFER
SULAR
08 Bölge

2.



ÜLKÜ
BERBER
54 Bölge

3.



ESRA
EROL
08 Bölge

Clean

1.



SEHER
CEYLAN
01/B Bölge

2.



SADIYE
HÜNER
06/B Bölge

3.



NECLA
KALAN
01/B Bölge

Cook

1.



PERİHAN
ÖĞÜT
01/B Bölge

2.



AYŞENUR
SAĞLAR
04 Bölge

3.



EREN
EROL
08 Bölge

Food
supplements
& vitamins

1.



CEVRİYE
TABAK
78 Bölge

2.



HURŞİDE
PAŞA
01/B Bölge

3.



MERYEM
EROL
08 Bölge

NAME
TARAKÇI
08 Bölge



HATİCE
ÖZER
03 Bölge



ZEHRA
NAMIK
01/B Bölge



HAZİRAN 2015
MENAJER
ÇIKARMA
ŞAMPİYONLARI

HAZİRAN 2015
YENİ TEMSİLCİ
KAZANDIRMA
ŞAMPİYONLARI

EMİNE
TEKİN
06 Bölge



AYFER
AKGÜN
3 Bölge



SÜBEL
SOLAK TUT
01/B Bölge



1.

03 İZMİR BÜRO

2.

02 GÖZTEPE BÜRO

3.

01/B KAYSERİ BÜRO

HAZİRAN 2015
BÜROLARA GÖRE
CİRO SIRALAMASI

HAZİRAN AYINDA MENAJERLİK KADEMESİ YÜKSELEN TEMSİLCİLERİMİZ

1/B. Bölge

98898 DE SEHER CEYLAN Bölge Müdürü

2. Bölge

135014 TR DİLEK BAĞCI Ekip Lideri
142365 TR İLKNUR TEMİZ Yıldız Sponsor

3. Bölge

87944 DE FATMA ÇETİN Yıldız Sponsor
135771 DE SEVCAN ALTINTAŞ Yıldız Sponsor

4. Bölge

150411 TR AYŞENUR SAĞLAR Yıldız Sponsor
47692 TR MESUDE DİLEK Yıldız Sponsor

5. Bölge

23456 TR BİRSEN HERDEM Yıldız Sponsor

7. Bölge

152143 TR HAVVA HACIOĞLU Yıldız Sponsor
37045 TR ASUMAN ÇAKIR Yıldız Sponsor
154062 TR NERMİN ZEREN Yıldız Sponsor

8. Bölge

142998 TR AYFER SULAR Ekip Lideri
138270 TR NURGÜL ALTUN Ekip Lideri
83802 TR SEVİM NARMAN Yıldız Sponsor
87963 TR ASLIHAN ŞENTÜRK Yıldız Sponsor
84943 TR MESUT SAÇILIK Yıldız Sponsor
137302 TR NURŞEN GÖKSU Yıldız Sponsor
152637 TR CEMİLE ÖNCÜ Yıldız Sponsor
60418 TR EREN EROL Yıldız Sponsor
153887 TR ASLI ÇÖL Yıldız Sponsor
143948 TR TUBA KABAKÇI Yıldız Sponsor
68072 TR ÜLKÜ ALBAYRAK Yıldız Sponsor
136586 TR NEDİME TECCAN Yıldız Sponsor
131276 TR REYHAN PARLAK Yıldız Sponsor
145636 TR ÜLKÜ KARABACAK Yıldız Sponsor

13. Bölge

104470 TR LEYLA ACAR Müdür
146392 TR ASUMAN ÖZSOY Yıldız Sponsor

52. Bölge

133411 TR MEMNUNE GÖFER Ekip Lideri
53351 TR MELTEM SEYREKLİ Yıldız Sponsor
20629 TR FATMA KILIÇ Yıldız Sponsor
155591 TR HATİCE ÖZTÜRK Yıldız Sponsor
155898 TR NİHAL SEZGİN Yıldız Sponsor

54. Bölge

148705 TR ÜLKÜ BERBER Bölge Müdürü
152856 TR NAFİYE TURAN Müdür
155559 TR SELMA KOCAMAN Müdür
155744 TR NESLİHAN ULUSOY Ekip Lideri
152666 TR MELAHA UMUR Ekip Lideri
153102 TR EDA SOFUOĞLU Yıldız Sponsor

HEDEFİMİZ BİR.
DÜNYA MARKASI



petra®

AQUAWELL AĞUSTOS AYI BOYUNCA

ANLAŞMALI BANKA KARTLARINA PEŞİN FİYATINA 9 TAKSİT FIRSATI

AYRICA 186 ₺ DEĞERİNDE HEDİYE



Ayda sadece
168,89 ₺'ye
Aqua Well Blue'ya
sahip olun!

6738 AQUAWELL BLUE TEZGAH ALTI SU ARITMA CİHAZI

- 7055 Alkalinn pH Arttırıcı Damla 100ml
- 7054 Petra Sole Kristali Öğütülmüş Tuz 500gr.
- 7061 Petra Sole Kristali Granül Tuz 500gr.
- 3550 Aquawell Manyetik Anti Kireç Top
- 13193 Green Farma Kalsiyum, Mg, Çinko, Vit. D3 - 30 Tablet



Peşin fiyatına 9 taksit ödeme kampanyasından yararlanmak isteyenler siparişlerini fax / telefon ile bağlı oldukları bürolara veya şirket merkezine bildirebilirler.

Tel: 0212 444 77 88 Fax: 0212 509 48 88

Not: Aqua Well Blue ile temsilci olanlar sadece bu kampanyanın hediyelerini alabilir.



AĞUSTOS AYI BOYUNCA TURBO GRILL 5 TAKSİT AYRICA 117 ₺ DEĞERİNDEKİ MUTFAK PAKETİ HEDİYE



3500 TurboGrill
Pişirme Robotu
peşin fiyatına

106 ₺ x 5
taksitle

- 5031 Perla 40x40 Desenli Temizlik Bezi
- 5090 Perla 40x60 Mutfak Bezi
- 3370 Mıknatıslı Klips
- 5210 Perla Bulaşık Bezi

* Kampanya stoklarla sınırlıdır.
Petra A.Ş. ürün değişim
hakkını saklı tutar.



Müşterilerimizin kargoları ücretsiz, ödemeleri taksitli!

Müşterilerimizin **250TL** ve üzerindeki tüm
alışverişleri **AĞUSTOS** ayı boyunca iki taksit!
Bir de üstüne **kargo bedava**

1 KARGO
BEDAVA

2 İKİ
TAKSİT



Rekor kıranları Petra'da bir sürpriz bekliyor!

Çok çalışan temsilcilerimize, çok şık bir sürpriz!

Ağustos ayında Temsilci Getirme Şampiyonu'na, Siparişte Şahsi İlk Üçe Girenlere,
Menajer Çıkartma Şampiyonu'na ve Kategori Birincilerine "Petra Şans Paketi" hediye!
Hediyeler, temsilcilerimize Petra seminerlerinde teslim edilecektir.

- 5040 Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
- 5200 Perla 40x40 Profesyonel Temizlik Bezi
- 5240 Perla 20x20 Gözlük Temizleme Bezi
- 7055 Alkalinn pH Arttırıcı Damla 100 ml



* Petra ürünlerde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.

Adana Büro Açılışında Buluştuk



PETRA ile tanıştığım 2010 yılından beri Türkiye' nin dört bir yanını dolaşarak yeni arkadaşlar kazandırıp sistem ve ürün eğitimleri vererek PETRA'mızı tanıtmaya çalıştım. Güzel paralar kazandım ve kazandırdım. Düşünebiliyor musunuz sağlıklı organik ürünler kullanırken para kazanıyorsunuz ve kendi çevrenizin bundan haberi yok? Edindiğim tecrübeler yaşadığım il olan Adana ya ve kendime büyük haksızlık ettiğimi gösterdi. Çalışma arkadaşlarımla Türkiye' nin 4. büyük ili olan Adana' yı PETRA ŞEHİRİ yapmaya karar verdik. Yönetim kurulumuzdan büro onayını alınca da kolları sıvadık. 2 ay süren büromuzun tadilatı sırasında beni yalnız bırakmayan can yoldaşım Mustafa Atmalı' ya sonsuz teşekkürler.

PETRA'ya yakışır profesyonel, güvenli, temiz, düzenli, huzur veren, şipşirin, sıcakık büromuzu 30 Mayıs'da muhteşem bir törenle açtık. Lezzetli ikramların eşliğinde halaylar çekildi, oyunlar oynandı, sohbetler edildi ve tüm misafirlerimize hediye bezler dağıtıldı. Biz çok mutluyduk.

Beni onore edip açılışımıza gelen Genel Müdürümüz Erol Yedier ve Genel Müdür Yardımcımız Dr. Yavuz Aksoy'a çok teşekkür ederim. Bu günümde beni yalnız bırakmayan Ankara'dan gelen üst menajerim Nurten Suer'e, direktörüm Emel Alparslan'a, kardeşlerim Sema Üstün ve Nesrin Bardakçılar'a, Kadirli den gelen bölge müdürüm Aynur Hoşbaş'a, Nurhan Sarıaslan ve Melek Büyükoztürk'e, Osmaniye'den gelen müdürüm Yadıkar ve Gaffar Ünlü'ye, Diyarbakır'dan gelen Yusuf Efe ve ailesine, Melek Yeşilli, Lütfiye Küçük ve Hacı Ömer Gökdemir'e sonsuz teşekkürler.

Yönetim Kurulu Başkanı Reyhan Pekel, Vip Fatma Şengül, Ahu Alpgiray, Ayşe Cengiz ve Kifayet Uysal'ın yanımda olmayı çok

arzuladıklarını biliyorum. Kendilerini yanımda hissettiğim için de teşekkürler ediyorum. Açılışımıza katılamayan beni telefonlarla arayıp hediyeler gönderen tüm arkadaşlarıma teşekkürler.

Adana'dan katılan tüm çalışma arkadaşlarıma ve dostlarıma iyi bir evsahipliği yaptıkları için de hepsine ayrı ayrı tek tek teşekkürlerimi sunarım. Yaşam kaynağım iki yavruma da yanımda oldukları için sonsuz teşekkürler. İkramlarda emeği geçen Aydan Esmercan ve Sema Atabay liderlerime de özellikle teşekkür ederim.

Yüreğini, emeğini, fedakarlığını esgeçemeyeceğim sağ kolum olan Hatice Akpınar'a da minnettarlarımı sunar sonsuz teşekkürler ederim. Bir kez daha ne kadar çok zengin olduğumu Petra Büromuzun açılışında anladım. Nekadar çok seviyiyormuşum bundan büyük bir zenginlik yok arkadaşlarım. Biz bir aileyiz, kendinizi evinizde hissetmeniz için tasarlanmış büromuza bekliyoruz. Biz hazırız, bizimle işiniz var sevgili sıcak kanlı Adanalılar! Evlerinizin kapılarını açın size sağlık güzellik ve para kazandırmaya geliyoruz.

PETRA ADANA BÜRO Safir direktör EMİNE BİLİR

Tel: 0537 326 64 78 - 0530 404 19 13 - 0850 622 03 13

Adres: Güzelyalı Mah. 81 192 Sok. Gülen Apt. Altı Petra Bürosu Çukurova/Adana

Açık Adres: Turgut Özal Dermancan Tıp Merk. yanındaki Yapı Kredi'nin arasından girilecek. Sağa sola sapmadan dümdüz yukarı doğru gelinince yolun sonunda sağda parkın yanı.





AĞUSTOS AYI PETRA TANITIM SEMİNERLERİ

ÇANAKKALE	FİLİZ KÖSE 11 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	EV TOPLANTISI MERKEZ - ÇANAKKALE	F. Köse
ERENKÖY	AHU ALPGİRAY 11 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 13.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	GÖZTEPE BÜRO, Şemsettin Günlaltay Cd., Akbank blokları, F blok, D:113	A. Alpgiray
İZMİR	HÜSNÜ OKAT 25 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 14.00 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	İZMİR HİZMET NOKTASI, Gazi Bulvarı, Münir Bırsel İş Merk. N:95 D: 9 Basmane	H. Okat
ANKARA Çankaya	DUYGU ŞİBİL 08 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ANKARA BÖLGE MÜD. İzmir Cd. Kızılay Mh. Necipbey Ap.N:22 K.2 D.5, Yenisehir	D. Şibil, N. Sakarya
ANKARA Sıhhiye	AYŞE KORKMAZ 15 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	A. KORKMAZ BÜRO, Toros Sk 11/12	A. Korkmaz
ANKARA Çankaya	EMEL ALPARSLAN 15 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ANKARA BÖLGE MÜD. İzmir Cd. Kızılay Mh. Necipbey Ap.N:22 K.2 D.5, Yenisehir	E. Alparslan
ANKARA Çankaya	HÜLYA ÖZTÜRK 22 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ANKARA BÖLGE MÜD. İzmir Cd. Kızılay Mh. Necipbey Ap.N:22 K.2 D.5, Yenisehir	H. Öztürk, A. Torun
ADANA Çukurova	EMİNE BİLİR 07 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ADANA BÜRO Güzelyalı Mah. 81192 Sk. Gülen Apt.altı, N:6	E. Bilir
ANTALYA	SELMA GENCER 05 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ANTALYA BÜRO, Doğu garajı Yüksekalan Mh. Aliçetinkaya Cd. Oğul İş Hanı K:3 D:15	S. Gencer
BURSA	DİLEK UÇAR 04 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 13.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	DİLEK UÇAR BÜRO, Şehabettin Paşa Mah. Çatal sk. N: 22 Göktaş, ap. D:3 Osmangazi	A. Şenyol, G. Korkmaz
DENİZLİ	GÜLAY ÖZMEN ÇULHA 11 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	DENİZLİ BÜRO, Sarayla Mh. 498 Sk. Kıran İş merk. 15/10	B. Aybay, F. Aksoy
ESKİŞEHİR	HATİCE FERLİBİLEK 06 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 13.30 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.00 Petra Ürün Sunumu	ESKİŞEHİR BÜRO, İki Eylül Cad. Demir Apt. No:82 Kat:2 D:4 Merkez	H. Ferbilek
GİRESUN	ELİF VURGUNCU 08 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	GİRESUN BÜRO Hacı Miktat Mh. Anafor Sk. N:35-A Merkez	Ö. Ünal
KARABÜK Safranbolu	NAHİDE TOPSAKAL 29 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 13.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	SAFRANBOLU BÜRO, Yeni Mh. Mutlu Sk. Cennet Apt. N:1 K:1	N. Topsakal
KASTAMONU	NAHİDE TOPSAKAL 08 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 13.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	İnönü Mh. Aşık Yorgansız Sk. No:5 (Salı Pazarı) Merkez	İ. Karabaş
KAYSERİ Kocasinan	LEYLA ÇAKMAK 11 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	KAYSERİ BÜRO, SAHABİYE MAH. OTAĞ SK. ASTÜRK İŞ MERKEZİ NO:39 K:1	P. Öğüt, Ş. Canpolat
KOCAELİ İzmit	EMİNE TEKİN 18 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	İZMİT BÜRO Ömerdağ Mah. Alemdar Cad. Soydan İş. Merkezi K:3 D:112 Merkez	E. Tekin
KONYA	GÜLİSTAN ÇALIK 22 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	KONYA BÜRO, Büyük İhsaniye Mah. İhsaniye Cad. Vahide Ap. N:48 Meram	M. Erçişli
MUĞLA Bodrum	OYA YENAL 18 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 14.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 16.30 Petra Ürün Sunumu	EV TOPLANTISI GÜMÜŞLÜK / BODRUM / MUĞLA	O. Yenal
ORDU Ünye	İSMAHAN ŞAFAK 02 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	EĞİTİMSAN SAAT (Dominos Pizza üstü)	G. Öztürk
ORDU	ASİYE ÇAMURŞEN 04 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ORDU BÜRO 2 ŞUBE ŞARKİYE MAH. HUZUR İŞ HANI 2. KAT	A. Çamurşen
ORDU Fatsa	MUKADDES ACAR 04 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 13.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	FATSA BÜRO Dumlupınar Mh. Topaloğlu Cd. Yurttaş Ap. Odabaş Kuruyemiş Üstü K:1	M. Acar
SAKARYA	SEMA AKÇAKARA 25 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	APAPAZARI BÜRO Semerciler Mah. Çark Cd., Eyüp Sabri Ap. N:49 /402 K:4 Sakarya (Migros karşısı, Rodi mağaza üstü)	N. Türkmen
SAMSUN	NAME TARAKÇI 22 AĞUSTOS 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	SAMSUN BÜRO, Kılıçdede Mh. İstiklal Cd. No.171/5 56 lar Samim apt. İLKADIM	N. Tarakçı

ÜCRETSİZ YENİ TEMSİLCİ* HEDİYELERİ

KAMPANYA 1

250 ₺'lik ürün alana yanında 130 ₺'lik hediye!

Ağustos ayı içerisinde Petra ürünlerinden tek seferde yapacağınız 250 TL ve üzeri alışverişlerinizde aşağıdaki ürünler hediye olarak gönderilecektir.

- 5210** Perla Bulaşık Bezi
- 6668** Ecolinn Ecodent Bitkisel Diş Macunu 100ml
- 4251** Biorichi Güneş Yağı SPF 2 - 200ml
- 4268** Biorichi Makyaj Temizleme Sütü - 150ml
- 5040** Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
- 3951** Petra Ürün Kataloğu
- 3965** Petra Başarı Seti - Fiyat Listesi, Ürün Kataloğu, Sipariş Formu ve Petra Evrak Çantası
- Ücretsiz Kargo



KAMPANYA 2

**130 ₺'lik ürün alana,
yanında 58,50 ₺'lik hediye!**

Ağustos ayı içerisinde Petra ürünlerinden tek seferde yapacağınız 130 TL tutarındaki alışverişlerinizde aşağıdaki ürünler hediye olarak gönderilecektir.

- 5210** Perla Bulaşık Bezi
- 5110** Perla 32x22 Makyaj Temizleme Bezi
- 5040** Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
- 3951** Petra Ürün Kataloğu
- 3950** Fiyat Listesi
- Ücretsiz Kargo



KAMPANYA 3

**99 ₺'lik ürün alana,
yanında 43,50 ₺'lik hediye!**

Ağustos ayı içerisinde Petra ürünlerinden tek seferde yapacağınız 99 TL tutarındaki alışverişlerinizde aşağıdaki ürünler hediye olarak gönderilecektir.

- 6668** Ecolinn Ecodent Bitkisel Diş Macunu 100ml
- 6699** Ecolinn Ecodent Diş Fırçası
- 5040** Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
- 3951** Petra Ürün Kataloğu
- 3950** Fiyat Listesi
- Ücretsiz Kargo



Kampanya dahilindeki ürünler stoklarla sınırlıdır. Stoklarda tükenen kampanyalı ürünler stoğa girdiğinde, müşterilerimizin ilk siparişleriyle birlikte gönderilecektir. Petra A.Ş. kampanya şartlarını değiştirme hakkına sahiptir.

Petra A.Ş. üyeliği ücretsiz olup, içeriği firmamız tarafından belirlenmiş herhangi bir Başlangıç Paketi, Yenileme Ücreti ve Aidat gibi zorunlu uygulamalar yoktur.

* Yeni temsilci, içeriğini kendi belirleyeceği ve tek seferde 99₺ - 130₺ - 250₺'lik ürünlerden oluşan ilk siparişinde yukarıdaki hediyeleri almaya hak kazanacaktır. Bu alım zorunlu olmayıp belirtilen hediyeleri kazanmak isteyen yeni temsilcilerin tercihinə sunulmuştur.

2015 yılı kargo ücreti 9,5₺ olarak revize edilmiştir.



444 77 88

Barış Mah. Belediye Cad. No:30 Gınza Lavinya Park Beylikdüzü / İSTANBUL 34520

+90(212) 509 2500 +90(212) 509 4888

Perla, Ecolinn, VMS, AquaWell, Biorichi, Avedien, Green Farm, Akademi Petra ve Chef'n markaları PETRA A.Ş.'nin tescilli markalarıdır. PETRA A.Ş.'nin izni olmadan logolar, ürünler, bülten içindeki yazılar ve resimler kullanılamaz.

Basım hatalarından kaynaklanan yanlışlıklardan PETRA A.Ş. sorumlu değildir.

www.ptr.com.tr

www.facebook.com/PetraDünyası

www.twitter.com/PetraDünyası