

2018 UĞURLU GELDİ PETRA ARAÇLARI SAHİPLERİNİ BULDU



03 Bölge OYA AYHAN



07 Bölge ÖMER KORKMAZ



02 Bölge AHU ALPGİRAY



08 Bölge NAME TARAKÇI



01/B Bölge LEYLA ÇAKMAK

Petra araçları sahiplerini buldu.

Sn. NAME TARAKÇI'ı,

Sn. LEYLA ÇAKMAK'ı

Sn. AHU ALPGİRAY'ı

Sn. OYA AYHAN'ı

Sn. ÖMER KORKMAZ'ı

tebrik ediyoruz.

Hep birlikte nice başarılarla

imza atmak dileğiyle...



EROL YEDİER

Genel Müdür



Değerli Arkadaşlarım,
Hep birlikte zorlu bir mücadelenin içinden çıkarak 2017 yılını da geride bıraktık. Yeni bir seneye başlarken hepimiz büyük bir coşku yaşıyoruz.

Gruplarımıza yeni arkadaşlar kazandırdık. Koymuş oldukları hedeflerine ulaşmak için çok çaba sarfettiler ve birçok menajer arkadaşımız daha üst menajerlik kademlerine tırmandı. Tüm arkadaşlarımız Aralık ayında göstermiş oldukları yüksek performanstan dolayı kutluyorum.

2018 'i karşılayacağımız Ocak ayı ile birlikte yepyeni umutlar, tatlı bir huzur, çok güçlü bir coşku ve heyecan yaşamaktayız. 2018 yılı hedeflerimizin daha da yükseldiği bir yıl olacak. Bu yıl da yepyeni ürünler hepimizin gücüne güç katacak. 2017 yılında başarılı olan arkadaşlarımız bu yıl da muhteşem bir yurtdışı gezisine katılacak. Yine birçok süprizimiz olacak. Son derece cazip kampanyalar, yarışmalar, geziler, yepyeni ürünler ve etkinliklerle 2018 senesi unutulmaz senelerden biri olarak hafızalarımızda yer edecek.

Haydi hep birlikte 2018 senesini kucaklayıp, tüm Petra ailesi olarak yepyeni bir sayfa açalım. Yeni seneye girerken tüm arkadaşlarımız ve menajerlerimize yardımcı olabilecek bazı bilgileri aktarmaya devam ediyorum.

Dördüncü Adım : Yapsam Yapar mısın(ız)?

Bu soru uzun zamandır benim gizli silahım olmuştur. Büyük ve başarılı bir Satış Menajerliği işini kurma sürecinde karşılaştığım, büyük bir farkla, en etkili ifadedir.

"Bir DVD versem, seyreder misin(iz)?"

"Bir CD versem, dinler misin(iz)?"

"Bir dergi (veya farklı bir materyal) versem, okur musun(uz)?"

"Tanıtım yapan bir internet sitesinin adresini versem, oradaki tanıtımı izler misin(iz)?"

"İnternette yapılan bir toplantıya davet etsem, katılır mısın(iz)?"

"Sadece davetiyeyle girilen bir konferansa davet etsem, gelir dinler misin(iz)?"

Bu soru birçok sebepten dolayı ÇOK KUVVETLİDİR.

Birincisi, karşılıklı bir durumdan bahsetmektedir. İnsanlara bir şey sunarak onlardan bir şey talep etmeniz söz

konusu. Bu tip durumlarda insan olarak olumlu cevap verme eğilimindeyiz. İkincisi, bu sizi kuvvetli konuma getirir. Kontrol sizdedir. Yalvarmıyorsunuz. Yardım istemiyorsunuz. Sadece bir değer değiş tokuşu öneriyorsunuz.

Üçüncüsü, bu SİZİN değerli bir şeye sahip olduğunuza işaret eder. Diğer kişi karşılık olarak bir şey yaptığı sürece sizin de bir şey yapacağınızı söylüyorsunuz. Sahip olduğunuz şeye değer verdiğiniz zaman insanlar size saygı duyacaktır.

Ben ilk başladığımda bu sihirli soruyu bilmiyordum. "Videomu izlemeni(zi), ürünümü denemeni(zi), CD'mi dinlemeni(zi) vesaire gerçekten çok ama çok istiyorum." gibi şeyler söylüyordum. Sonuçları tahmin edebilirsiniz. Psikolojik olarak tamamen zayıftır. "Ben sana/size şunu yapsam, sen/siz de (benim için) bunu yapar mısın(iz)?" şeklinde konuştuğunuzda ise bu bir iş konuşması olur. Eğer "Senden/sizden şunu yapmanı(zi) gerçekten ama gerçekten çok istiyorum" diye konuşursanız, ümitsiz konuşmuş olursunuz ki ümitsiz bir temsilci hiç çekici DEĞİLDİR. Şayet bu yaklaşımı kullandıysanız neden bahsettiğimi zaten biliyorsunuzdur.

"Ben sana/size şunu yapsam, sen/siz de (benim için) bunu yapar mısın(iz)?" cümlesi sonuç alır. İnsanlara "evet" dedirtir. Muhtemel katılımcıların bizim sahip olduğumuz şeyi farklı bir ışık altında görmelerine yardımcı olur. Hatırlayın, bizim amacımız eğitim ve onların durumu kavramasını sağlamaktır. "Ben sana/size şunu yapsam sen/siz de (benim için) bunu yapar mısın(iz)?" bizim bu hedefe ulaşmamıza yardımcı olur.

Çağırıcı "acelem var" tavrıyla başlatıp muhtemel katılımcıya iltifatta bulunduysanız ve ardından bu soruyu sorduysanız, hemen hemen %100 lük bir oranla cevaplar "evet" olacaktır. İşte bu adımı da tamamlamış oldunuz. Biraz daha bilgi isterlerse onlara, "Daha fazla bilgi istemeni(zi) anlıyorum, fakat aradığın(ız) her şey burada (DVD'de, CD'de, dergide, internet sitesinde vs) var. Benim bahsettiğim şeyi anlamamanın en iyi yolu bu materyali incelemen(iz)dir. Bu nedenle, eğer ben bunu sana/size verirsem inceler misin(iz)?" cümleleriyle karşılık verin.

Şayet "hayır" derlerse, vakit ayırdıkları için onlara teşekkür edin ve ayrılın. Ayrıca, neleri daha iyi yapabilirdim diye ilk üç adımı gözden geçirin. Fakat materyalinizi kesinlikle VERMEYİN.

İlk dört adımı gerçekleştirdiniz ve karşınızdaki kişi "evet" dedi! BAŞARDINIZ! Materyalinizi incelemeyi kabul etti! Bu artık sizin peşinizden gelecekler mi demektir? Hayır. Aslında, eğer sadece ilk 4 adımı kullanırsanız, muhtemel katılımcılarınızdan sadece %5 'i yapacağını söylediği şeyi yapar, %5 ise yeterli bir miktar değildir. %80'e ulaşmak için davet sürecinizi profesyonelce tamamlamanız gerekir.

2018 yılının tüm Petra ailesine sağlık, huzur, mutluluk ve başarı getirmesini temenni ederek sizleri sevgi ve saygı ile selamlıyorum.

Herşeyin gönlünüzce olmasını tüm kalbimle diliyorum.

Erol Yedier
Genel Müdür

Değerli Petra Ailesi...! Hepinize Merhaba...!

Ben Yakup Kurtuluş. Resmi olarak, 2017 yılının başlangıcından bu yana, Petra Avrupa Genel Satış Direktörüyüm.

Biraz özgeçmişimi bilmek isterseniz, Trabzon Sürmene nüfusuna kayıtlı, İstanbul doğumlu, evli ve 2 çocuk babasıyım.

1990 yılından bu yana da Almanya'da Münih civarında yaşıyorum.

Pazarlama sektörüne Almanya'da 1990 yılının Ekim ayında başladım ve 26 yıl Aktif Pazarlama (Saha Pazarlaması) dalında çalıştım.

Tabandan (Saha) başladım, tavanlara kadar çıktım..!

Tavandan tabana düşüşlerimiz de oldu tabi ki..! Yani başarıyı da başarısızlığı da çok önemli seviyelerde tattım..!

Tabi ki bu sektörde, böyle uzun bir geçmiş, böyle uzun bir süre, size yaşanılanlar ve başarılanlar açısından iyi bir tecrübe de kazandırıyor..!

Ne yazık ki bu sektörün birçok yerinde bu tecrübe sadece kendinize ait ve kendi içinizde kalıyor... bu kazandığınız tecrübeyi paylaşmak, başkalarına da faydalı olmak, yaymak ve işte bu noktada ben kendimi çok şanslı hissediyorum..!

Genel Müdürümüz Sayın Erol Yedier Bey ile önceden tanışıyor olmam, benim hayatımın en büyük şanslarından biri diyorum (İlki eşimdir).

Pazarlama sektöründe artık vademi tamamladım derken, birikimlerimi sunabileceğim ve tecrübelerimi değerlendirebileceğim, ayrıca Vatanımla iç içe olabileceğim harika bir teklif ile karşılaştım..! Teşekkürler Erol Yedier..!

Benim Petra ile çalışmaya karar vermemde 3 önemli sloganın çok etkisi var:

" Bizimle İşiniz Var "

" En İyiler Bir Çatı Altında "

" Hedefimiz Bir Dünya Markası "

Harika..! Tamam dedim..! Tam benim hayallerim..! Tecrübelerimi katıp, birikimlerimi değerlendirip bu markanın bir yerlerinde olabilirim..!



Evet.. Yapmalıyım.. dedim ve Petra Ailesiyle birlikte oldum.

Bir yıldır Avrupa'da çok şey değişti. Çalışmalar ve cirolar üst seviyelere yükseldi. Nedeni de tecrübelerimizden gelen bazı yeni çalışma sistemlerini uygulamak. Tabi ki bana inanan ve güvenen Avrupa'daki tüm bölge arkadaşlarımız ile de istikrarlı ve uyum içinde çalışmak..!

Hepsine sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum... Tek hedefimiz var.. Başarılı olmak..!

Hayatta başarılı olmak için sahip olmanız gereken nedir? Diye sorsam?

Çalışkan olmak mı? Bilgili olmak mı?

Arkadaşlar, birçoğumuz Çalışkan olmak, bir kısmımız Bilgili olmak diye düşünebilir, hatta ikisi de olmalı diyebiliriz..!

Bence ikisi de Hayır..!

"Bir amaca sahip olmak" gerekli.

Amacı olanın hedefi olur..! Hedefi olan Çalışkan olur..!

O zaman her arkadaşımın Petra 'da bir amacı olmalı..!

Amaçlarımız olmalı ki, Hedeflerimizi belirleyelim..!

Hedeflerimiz olmalı ki, Çalışmalarımızı arttıralım..!

Unutmayalım..! Herkesin Bizimle İş Var..!

En İyiler Olmalıyız..!

Biz Bir Dünya Markası Olacağız..!

2018 yılı Herkese Sağlık, Mutluluk ve üstün Başarılar getirsin.

2018 yılı, Türkiye, Kıbrıs ve Avrupa 'da PETRA Yılı olsun.

Tüm Petra Aileme Saygı ve Selamlarımla.

Yakup Kurtuluş

Avrupa Genel Satış Direktörü

**HEDEFİMİZ BİR.
DÜNYA MARKASI**

petra®



Değerli mesai arkadaşlarım,

Eylül 2017 'den beri adım adım Anadolu yeniden şahlaniş ve Vip Seminerlerimiz ile tüm Anadolu coğrafyasında Batıdan Doğuya, Güneyden Kuzeye el ele kol kola beraber olduk. Pazarlamayı anlattık, Network Marketing 'i anlattık, işimizin saha pazarlaması olduğunu anlattık. Seminerlerin sonunda "HEY HEY PETRA" sloganımız ile salonları inlettik. Dosta güven, rakiplere korku sardık.

Değerli arkadaşlarım,

Network Marketing Pazarlama işi, doğru yöntemlerle yapıldığında başka hiçbir yöntemde olmadığı kadar kolay, orta ve uzun vadede hayal bile edemeyeceğiniz kadar çok para kazandırma potansiyeline sahip bir iş olduğunu anlattık. Ancak her işte olduğu gibi bizim işimizde de, başarılı olmanın en birinci şartı bilgidir. Bunu ortaya koyduk. Biraz da farklı noktadan olaya bakalım... İkinci adımı ise düşünebilmek. Başarıyı getirmenin yolu da düşünceyi geliştirebilmektir...

Düşünceleriniz ile gelişirsiniz. Düşünceleriniz eylemlerinizin kaynağıdır...

Eylemleriniz alışkanlıklarınızın nedenidir...

Alışkanlıklarımız karakterimizi, kişiliğimizi şekillendirir...

Karakterimiz ise geleceğimizi örgütleyen en önemli faktördür...

Geleceğimizi seçmekte büyük ölçüde yalnız bırakıldık...

Herkes yürüdüğü yolun sonunda var olana ulaşır...

Tırmandığınız merdivene bakarak sonunda nereye yükseleceğinizi anlayabilirsiniz... Doğru değil mi???

Doğru da, bizleri başarıdan alıkoyan nedir?

*Sorunlardan çıkamamak,

*Monotonlukta boğulmak,

*Faydasız meşguliyetler,

*İdealsizliğe teslimiyet,

*Zevk saplantısı...

Oysa ki; Başarı bir sonuç değil bir tercihtir...

En basit formül; sırayı takip et ve başar...!!

Haftada beş toplantı yap, yeni beş toplantı al...

Haftada beş ziyaret gerçekleştir. Haftada iki Vip üye görüşmesi yap.

Zaten Vip olmamızın mantığı da bu değil mi? Başarılı olmak bu kadar basitken, insanların zoru başarıp başarısız olmalarını anlayamıyorum.

Hepimiz hayal kuruyoruz...

Ay birincisi olalım...

Direktör olalım, Safir olalım, Elmas olalım. Tatiller kazanalım, Şampiyonlar Buluşmasında birinci olalım tacı takalım... İyi paralar kazanalım gibi vs...

Şüphesiz hayal kurmak insana zarar vermez. Ama insan yatağa yatarak tavana bakarak hayal etmemeli...

Bence başarılı olmak isteyen insanın amacı olmalı...!! Çünkü insan amacını belirleyip ona doğru atılmaya gayret eder... Bizim işimizde isteyen herkes başarılı olabilir... Nasıl mı ??? Dostlar alışverişte görsün değil

* Disiplinli çalışmalı,

* İffetli çalışmalı,

* Planlı çalışmalı, haftada beş toplantı yapmalı...

* Kararlı çalışmalı,

* Azimli olmalı, azimli çalışmalı...

* Sabırlı olmalı,

* Devamlılık olmalı, yılda bir kariyerini yazıp yatmamalı... On iki ay boyunca aynı istikrarını ortaya koymalı...

* Dürüst çalışmalı,

* Başarılı olmak isteyen insan kendini yetiştirmeli, eğitmeli, işini iyi öğrenmeli...

* Başarılı olmak isteyen toplantı almalı toplantı yapmalı.

Bu işin sırrının "Toplantı-Toplantı-Toplantı" olduğunu unutmamalı!

Avrupa Petra 'da başladığım ve Eylül ayı itibarı ile Türkiye'de çalıştığım müddetçe hep bilgiden, toplantıdan bahsettim, bahsetmeye de devam edeceğim. Gerek Avrupa 'da gerekse Anadolu 'da, KKTC 'de omuz omuza çalışmaktan onur ve gurur duyduğum çok değerli Lider ve Petra üyesi değerli arkadaşlarım, her birimiz şirketimiz ve dahi Genel Müdürümüz Erol Yedier Beyin de isteği doğrultusunda sahalara indik toplantılar yapmaya başladık ama bu çalışmalarımızı daha planlı yapmalı ve düzenli hale getirmeliyiz. Olmazsa olmaz haftada beş toplantı yapmalı ve beş yeni toplantı almalıyız...!! Bu satırları kaleme aldığım rekor ayımız Aralığın son günlerinde, 2018 yılında gerek Anadolu 'da, KKTC 'de gerekse Avrupa 'da adı konulmamış başarılarla imza atacağımızı görüyor, 2018 yılına damga vuracağımıza tüm kalbim ve benliğim ile inanıyor, güveniyorum. Çünkü "En İyiler Bir Çatı Altında." Çünkü en iyiler artık VIP...

Değerli Arkadaşlarım...

2017 yılında hummalı bir çalışma ortaya koyan, şirketimizin Genel Müdürü Erol Yedier Beyin işaret parmağının doğrultusunda çalışmalarını gerçekleştiren omuz omuza, gönül gönüle, Petra 'yı kalbine nakış nakış işlemiş tüm Petracıları 2017 yılında yapmış oldukları çalışmalarından ve başarılarından ötürü canı gönülden kutluyorum...

2018 yılının başta tüm Petra ailesine, camiamıza ve siz değerli mesai arkadaşlarımıza hayırlar getirmesini; Üstün başarılarla, arzu ettiğiniz kariyere sizleri ulaştırmasına vesile olmasını; Ve en önemlisi sağlıklı bir yıl olmasını diler sahalarda, toplantılarda buluşmak ümidi ile saygılarımı sunarım...

Yüksel Üzümlü

Türkiye Genel Satış Direktörü



Ben Sultan İlhan...
07 Bölgesinin en Doğusu Van' da yaşıyorum. Allah' ın hediyesi olarak sevdiğim dünya güzeli bir oğlum var.

2012 de misafir olarak kaldığım bir evde Petra ürünleri ile tanıştım. İnternet üzerinden üye başvurumu yaptım. Bir iki gün sonra o sıcacık sesle Ayşe Korkmaz ile tanıştım.

Deprem nedeniyle darmadağın olan şehrimizin toparlanması biraz zaman aldı ve üst sponsorum ve dostluğundan asla vazgeçemeyeceğim Müjgan Özdemir ziyaretime geldi ve ürün kullanımını anlattı. Çevremdeki arkadaşlarımla ihtiyaçlarını ve kendi

ihtiyaçlarımı almakla işe başladım. Uzun bir süre böyle devam ettim.

2016 Büyük Menajer Toplantısına misafir olarak katıldım. Petra ruhu ve heyecanını görmek beni heyecanlandırdı, etkiledi. Hayatıma bir farklılık katmak adına o menajerler arasında olmak gerektiğine karar verdim bu işi yapmak için sistemi ve yöntemleri araştırmaya başladım. Ülkemizde kadınlar birçok konuda ezilmekte. Eve mahkum edilmiş, söz hakkı olmayan, edilgen bir konuma getirilen kadının üretime katılması ve ekonomik olarak kendine yetebilir konuma gelmesi için Petra ailesi tüm olanak ve seçenekleri sunabilmekte.

"Unutmayın; Güçlü kadınlar güçlü nesiller yetiştirebilir!" Petra ürünleri sayesinde insanlar sağlıklarının devamını sağlayabilecek ve ekonomik olarak büyük kazanımlarda bulunabilecekler. Tüm çevremi bu ürünlerle tanıştırmaya çalışıyorum.

07 BÖLGE — SULTAN İLHAN

Petra sadece bir şirket değil; dürüstlük ilkesi ile çalışan ve samimi dostlukların kurulduğu bir aile ortamı. Yaşanabilecek sorunlarda çözüm odaklı çalışan büyük bir firma.

24 yıllık bir sağlık çalışanıyım. Bilgi ve deneyimlerin Petra sayesinde birçok insana ulaşabilecek. Ve bu beni mutlu ediyor. Hayata bakışımdaya yepyeni pencereler açıldı. Bunu için teşekkür ediyorum. 1 yıllık bir çalışma sonrası güzel gruplar kurduk ve direktör oldum. Bu bir başlangıç ve durmak yok. Benimle birlikte bu yola çıkan arkadaşlarımla hepsine tek tek teşekkür ediyorum. Biz Doğu'nun en uç kısmıyız. Doğamız sert ve sekiz ayımız kış. Ama güneş ilk burada doğar. Ama muhteşem bir gölümüz ve hala masumiyetini, değerlerini kaybetmemiş güzel insanların yaşadığı Van' a desteklerini sunan Erol Bey, Yüksel Bey, Ömer Bey, Ayşe Hanım ve en büyük üst sponsorumuz Özgür Korkmaz' a ve Petra ailesine teşekkürler...

16 BÖLGE — VİJDAN ÇABUK

Petra Ailesine Merhaba ;

Ben Almanya Hannover'den Petra ailesinin en yeni ferdi Vijdan Çabuk; 1964, Adana'nın Kozan İlçesinde on çocuklu bir ailenin yedinci çocuğu olarak doğdum. Çapa yaparak, pamuk toplayarak büyüdüm. 1982 yılında evlendim. 1984 yılında Almanya'nın Hannover şehrine geldim. 1985 yılında oğlum dünyaya geldi, 1988 yılında kızım dünyaya geldi, 1989 yılında çalışmaya başladım. Mesleğim olmadığı için temizlik işlerinde çalıştım. 2006 yılında ağrılarım başladı. Bel, diz, omuz, boyun derken birçok ameliyat geçirdim. Birçok ilaç kullandım, aşırı şekilde kilo aldım, vücudumda ödemler oluştu depresyona girdim. Dışarı çıkamıyordum, giydiğimi kendime

yakıştıramıyordum. Boyum 157 kilom 91 olmuştu. 2016 yılının Eylül ayında tesadüfen Nesrin Palaz ve Ayşe Güdük ile karşılaştım. Nesrin Hanım bana "Sizde çok ödem var" dedi. Biliyordum, hiçbir şeyin faydası olmuyordu. Ayşe Hanım ve Nesrin Hanım bana bir üründen bahsettiler. Kartlarını verdiler, daha sonra ben kalpten 2 kez anjiyo oldum, stent taktılar. Yani kronik kalp hastasıyım. Daha çok depresyona girdim. Evden çıkmıyordum, psikolojik tedavi görmeye başladım artık ama bu arada Ayşe ve Nesrin Hanımın bana verdiği kartviziti buldum. Hemen Ayşe Hanımı aradım durumumu anlattım. O da bana Koenzim Q10 ve Çörek Otu Yağı ürünlerini önerdi. 22.05.2017 de düzenli olarak kullanmaya başladım ve Kasım ayına kadar tam



16 kilo verdim, bütün ödemlerim gitti, kendime güvenim geldi. Şuan birçok ürünü kullanıyorum. Çok şükür çok mutluyum Allah razı olsun Nesrin ve Ayşe Hanımdan. İyi ki varlar, iyi ki karşılaştım. Petrayla kendimi buldum. Şimdi ben de bir VIP üyesiyim. Benim de hedeflerim var artık ben de yardıma ihtiyacı olan insanlara yardım etmeye devam edeceğim. Sevgi ve saygılarımla... TEŞEKKÜRLER...



30 ÜLKE GENELİNDE EN BAŞARILI PETRA'LILAR

KASIM Ayı Şahsi Ciro İlk 10



1. EMİNE TEKİN



2. ZEHRA NAMİK



3. U.OYA AYHAN



4. YASEMİN KARAKAYA



5. FATİH ERYİĞİT



6. PERİHAN TOZAN



7. ELMAS AYDIN



8. GÜLTEN KIVRAK



9. RABİA GEDİK



10. MERAL KAYATURAN

KASIM Ayı Grup Ciro İlk 10



1. U.OYA AYHAN



2. ŞÜKRAN ÖZKÖK



3. ÖZGÜR KORKMAZ

4. GÜLTEN KIVRAK

5. AHU ALPGİRAY



6. HATİCE ÖZER

7. NAME TARAKÇI

8. AYLAK BERKÜN

9. FİLİZ UÇAR

10. SABAHAT GÜNERİÇ

NAME
TARAKÇI
08 Bölge



HATİCE
ÖZER
03 Bölge



ZEHRA
NAMİK
01/B Bölge



KASIM 2017
MENAJER
ÇIKARMA
ŞAMPİYONLARI

* Menajer Çıkarma birincileri, bültende yer verebilmemiz adına minimum 3 menajer çıkarmış olması gereklidir.

KASIM 2017
YENİ TEMSİLCİ
KAZANDIRMA
ŞAMPİYONLARI



EMİNE
TEKİN
06 Bölge



HANİFE
KURTULUŞ
61 Bölge



ZEHRA
NAMİK
01/B Bölge



* Yeni Temsilci Kazandırma birincileri, bültende yer verebilmemiz adına minimum 5 yeni temsilci kayıt etmiş olması gereklidir.

1.

03 İZMİR BÜRO

2.

02 GÖZTEPE BÜRO

3.

08 SAMSUN BÜRO



KASIM 2017 BÜROLARA
GÖRE CİRO SIRALAMASI

ÜLKE, GLOBAL ve BÖLGELERE GÖRE ŞAHSİ CİRO BİRİNCİLERİ**TÜRKİYE ŞAHSİ CİRO BİRİNCİLERİ**

6	1436	EMİNE TEKİN	Bursa	Marmara
3	4900	U.OYA AYHAN	İzmir	Ege
5	250	SELMA GENCER	Antalya	Akdeniz
3	190274	RABİA ERİŞKEN	Kastamonu	Karadeniz
2	26122	HÜLYA ÖZTÜRK	Ankara	İç Anadolu
7	86233	İBRAHİM YILDIZ	Erzurum	Doğu Anadolu
5	53418	HALİME YUMUŞAK	Adıyaman	Güney Doğu Anadolu

KIBRIS ve AVRUPA ŞAHSİ CİRO BİRİNCİLERİ

01/B	27073	ZEHRA NAMIK	KKTC	Lefkoşa
3	179250	YASEMİN KARAKAYA	DE	Gronau

GLOBAL ŞAHSİ CİRO BİRİNCİ

6	1436	EMİNE TEKİN	Bursa	Marmara
---	------	-------------	-------	---------

**BÖLGE, ÜLKE ve GLOBAL
KADEMELERE GÖRE ŞAHSİ CİRO BİRİNCİLERİ****TÜRKİYE'DEKİ MÜDÜR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER**

6	8273	FİLİZ MANDIRACI	Kırklareli	Marmara
3	23479	HATİCE TUNCER	Denizli	Ege
13	45232	EMİNE BİLİR	Hatay	Akdeniz
8	39096	SEMRA UYAR	Sinop	Karadeniz
01/B	22231	PERİHAN ÖĞÜT	Kayseri	İç Anadolu
5	13810	RABİA GÜLTEKİN	Malatya	Doğu Anadolu

ÜLKELERE GÖRE MÜDÜR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

01/B	22231	PERİHAN ÖĞÜT	Kayseri	İç Anadolu
3	179250	YASEMİN KARAKAYA	DE	Gronau
4	27562	HACER İLERİ	KKTC	Lefkoşa

GLOBAL MÜDÜR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİ

3	179250	YASEMİN KARAKAYA	DE	Gronau
---	--------	------------------	----	--------

TÜRKİYE'DEKİ BÖLGE MÜDÜRÜ KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

54	3760	SEMA AKÇAKARA	Sakarya	Marmara
2	7588	YASEMİN AYDUCAN	AydÄ±n	Ege
8	18642	MERYEM EROL	Samsun	Karadeniz
9	35023	NURTEN SÜER	Ankara	İç Anadolu
7	25947	MÜJGAN ÖZDEMİR	Van	Doğu Anadolu

ÜLKELERE GÖRE BÖLGE MÜDÜRÜ KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

9	35023	NURTEN SÜER	TR	Ankara
34	190791	ŞUAYİP KARAKUŞ	DE	Hamburg

GLOBAL BÖLGE MÜDÜRÜ KADEMESİNDEKİ BİRİNCİ

34	190791	ŞUAYİP KARAKUŞ	DE	Hamburg
----	--------	----------------	----	---------

BÖLGE, ÜLKE ve GLOBAL KADEMELERE GÖRE ŞAHSİ CİRO BİRİNCİLERİ

TÜRKİYE'DEKİ KOORDİNATÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

5	250	SELMA GENCER	Antalya	Akdeniz
52	17652	KENAN ÇAMURŞEN	Ordu	Karadeniz
4	251	MELİHAT ERCİŞLİ	Konya	İç Anadolu

ÜLKELERE GÖRE KOORDİNATÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

4	251	MELİHAT ERCİŞLİ	TR	Konya
3	60313	ŞERİFE SEMERCİ	DE	Gelsenkirchen
01/B	27073	ZEHRA NAMIK	KKTC	Lefkoşa

GLOBAL KOORDİNATÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİ

3	60313	ŞERİFE SEMERCİ	DE	Gelsenkirchen
---	-------	----------------	----	---------------

TÜRKİYE'DEKİ DİREKTÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

34	172121	NURAY YEDİER	İstanbul	Marmara
8	15987	NAME TARAKÇI	Samsun	Karadeniz
4	249	FİLİZ UÇAR	Konya	İç Anadolu

ÜLKELERE GÖRE DİREKTÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

8	15987	NAME TARAKÇI	TR	Samsun
3	43352	HATİCE ÖZER	DE	Ludwigsburg

GLOBAL DİREKTÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİ

3	43352	HATİCE ÖZER	DE	Ludwigsburg
---	-------	-------------	----	-------------

TÜRKİYE'DEKİ 1 SAFİR DİREKTÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

2	10	AHU ALPGİRAY	İstanbul	Marmara
3	4900	U.OYA AYHAN	İzmir	Ege
7	7	ÖZGÜR KORKMAZ	Ankara	İç Anadolu

ÜLKELERE GÖRE 1 SAFİR DİREKTÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİLER

3	4900	U.OYA AYHAN	TR	İzmir
---	------	-------------	----	-------

GLOBAL 1 SAFİR DİREKTÖR KADEMESİNDEKİ BİRİNCİ

3	4900	U.OYA AYHAN	TR	İzmir
---	------	-------------	----	-------

1.

2.

3.


 YASEMİN
 KARAKAYA
 03 Bölge

 EMİNE
 TEKİN
 06 Bölge

 GÜLBAYAZ
 KECİCİ
 61 Bölge

 HATİCE
 ÖZDEMİR
 34 Bölge

 MENEKŞE
 BAYCUMAN
 34 Bölge

 ZEKİYE
 CERİT
 03 Bölge

 U.OYA
 AYHAN
 03 Bölge

 EMİNE
 TEKİN
 06 Bölge

 GÜLTEN
 KIVRAK
 03 Bölge

 YASEMİN
 KARAKAYA
 03 Bölge

 SEVGİ
 ÖZKAN KÜÇÜK
 03 Bölge

 TÜLAY
 ÇAKIR
 03 Bölge

 NESRİN
 PALAZ
 16 Bölge

 RABİA
 GEDİK
 03 Bölge

 İBRAHİM
 YILDIZ
 07 Bölge

 SONA
 ÇALIŞKAN
 07 Bölge

 MEHİBE
 AYNA
 01/B Bölge

 DEMET
 YILDIZ
 02 Bölge

 ŞERİFE
 ÇAKIR
 03 Bölge

 NURCAN
 TOKGÖZ
 03 Bölge

 PERİHAN
 TOZAN
 61 Bölge

 ZEHRA
 NAMIK
 01/B Bölge

 AYŞE
 KILINÇ
 04 Bölge

 SONGÜL
 KABACI
 08 Bölge


KASIM AYINDA İLK DEFA MENAJERLİK KADEMESİ YÜKSELEN TEMSİLCİLERİMİZ

1/B. Bölge

514 TR MEFARET YILMAZ Yıldız Sponsor

3. Bölge

177306 EU ŞERİFE ÇAKIR Müdür
190274 TR RABİA ERİŞKEN Ekip Lideri
177306 EU ŞERİFE ÇAKIR Müdür
190274 TR RABİA ERİŞKEN Ekip Lideri

4. Bölge

53294 KKTC AYŞE KILINÇ Ekip Lideri
66476 TR HATİCE GÜNER GÜCÜYENER Yıldız Sponsor

8. Bölge

81174 TR AYŞE BİLGİN Yıldız Sponsor
163627 TR YAREN TOKGÖZ Yıldız Sponsor



34. Bölge

172121 TR NURAY YEDİER Direktör
190791 EU ŞUAYİP KARAKUŞ Bölge Müdürü
193798 EU MENEKŞE BAYCUMAN Ekip Lideri
193800 EU SEYRAN ERBAS Ekip Lideri
195675 EU HATİCE ÖZDEMİR Ekip Lideri
144129 TR SITKI ÖZEK Yıldız Sponsor

61. Bölge

188901 EU ARMAĞAN DİKENLİ Müdür
197776 EU PERİHAN TOZAN Ekip Lideri



PETRA KARIYER BASAMAKLARI

SAFİRLER TAKIMI



BAŞKANLAR TAKIMI



YILDIZLAR TAKIMI



PROFESYONELLER TAKIMI



ÇOCUKLARDA DİKKAT EKSİKLİĞİ SENDROMU VE OMEGA 3 KULLANIMI

■ Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu

İlk kez 1845 yılında Dr. Henrich Hoffman isimli bir hekim tarafından tanımlanmıştır. Dr. Sir George F. Stil 1902'de yeniden bu rahatsızlıkla ilgili çalışmalarda bulunmaya başlamış ve bu tarihten sonra bu bozukluğun özelliklerini, nedenlerini, seyrini, tedavilerini araştırarak çalışmalar hız kazanmıştır. Günümüzde artık şu rahatlıkla söylenilebilir ki: DEHB anne-babanın yetiştirme biçimlerinin doğrudan sonucu olmayan, kalıtsal özelliklerin ağır bastığı, hakkında oldukça bilgi sahibi olduğumuz bir rahatsızlıktır.

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) okul öncesi dönem ve okul çağı çocuklarında belirgin hale gelen ve yaşam boyu süren bir durumdur. Çocukların yalnızca küçük bir kısmı DEHB'den tamamen kurtulur. En sık gözlenen psikiyatrik durumlardan biri olup tüm çocukların %5-10'unu etkiler.

Çocuğun davranışlarını kontrol etmesi ve dikkatini vermesinde sorun vardır. "Bir türlü yerinde durmayan", "hayallere dalan", "düşünmeden davranan", "dalgın, unutkan" ...vs. gibi pek çok sıfatla nitelendirilen çocuklardır. Genellikle hayatın tüm alanlarında dağınık olan bu çocuklar, sorumluluklarını yerine getirmekte zorluk çekerler. Hoşa giden aktivitelerde (bilgisayar oyunu gibi) dikkatlerini uzun süre toplayabilirlerken, özellikle hoşa gitmeyen (ödev gibi) aktivitelerden çabuk sıkılırlar. Çoğu zaman ödevleri tamamlamak için ebeveyn kontrolüne ihtiyaç duyarlar. Eşyalarının kıymetlerini bilmedikleri gibi yaptıkları hareketlerin sonuçlarını da genellikle düşünmeyen bu çocuklar genellikle oturdukları yerde durmakta zorlanırlar ve sürekli hareket halindedirler.

"Hiperaktivite", aşırı hareketlilik anlamına gelmektedir; ancak bu terim DEHB olan çocukların tümünü iyi anlatan bir terim değildir, çünkü hiperaktivite olmadan da DEHB olabilir. Bazı çocuklarda en belirgin şikayet dikkat süresinin çok kısa olmasıdır. Yani DEHB olan çocukların bir kısmında aşırı hareketlilik ve dürtüsellik ile ilgili belirtiler ön plandayken bir kısmında dikkatsizlik ile ilgili şikayetler ön plandadır. Önemli bir kısmında ise her iki gruptan şikayetler bir arada görülür.

■ Belirtileri nelerdir?

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite bozukluğu birçok çocukta normalde görülebilecek belirtileri içerir, ancak tanıyı koyarken bunların sayısı, süresi ve çocuğun hayatını ne ölçüde olumsuz etkilediği önemlidir. Ayrıca, belirtilerin 7 yaşından önce başlamış olması ve en az iki farklı ortamda sorun yaratıyor olması gerekir.



Hiperaktivite belirtileri

- * Yerinde duramazlar
- * Oturması gerektiği halde oturamazlar
- * Sessiz sakin oyun oynamakta güçlük çekerler
- * Yerli yersiz koşup tırmanırlar
- * Çok konuşurlar
- * Çoğu zaman sorulan soru tamamlanmadan cevabını yapıtırırlar
- * Her zaman bir şeylerle uğraşırlar
- * Sırasını beklemekte zorlanırlar
- * Olaylara veya konuşmalara müdahale edip yarıda keserler

Dikkatsizlik belirtileri

- * Yönergeleri başından sonuna kadar takip edemezler
- * Dikkatlerini yaptığı işe veya oyuna vermek zorlanırlar
- * Evde veya okulda yapacağı işler ve aktiviteler için gereken malzemeleri kaybederler
- * Siz konuşurken dinlemez gibi görünürler
- * Detayları gözden geçirirler
- * Düzensiz görünürler
- * Uzun süre zihinsel çaba gerektiren işleri yapmakta zorlanırlar ve bunlardan kaçınırlar
- * Unutkandılar
- * İlgileri kolayca başka yönlere kayar

■ Tanısı nasıl konur?

Tanı konulması aşaması ayrıntılı bilgi alınması ile başlar, anne-babadan, öğretmenden, çocuğun kendisinden ve olabildiğince çok bilgi kaynağından bilgi elde edinilmeye çalışılır. Aileler çoğu zaman okul öncesi dönemde dikkatsizlik, aşırı hareketlilik, dürtüsellik belirtilerini gözlemlerler ancak genellikle tanı, çocuğun okula başlamasından sonra konulur. Aile içinde ve erken dönemde sorun yaratmasa da okul gibi yapılandırılmış, kurallı ve kalabalık bir ortamda belirtiler belirgin hale gelir. Öğretmenler çok sayıda çocukla çalıştıkları için dikkat ve kendini-kontrol edebilmeyi gerektiren sınıf ortamında "ortalama" bir çocuğun davranışlarına aşinadırlar. Hiperaktivite ve dürtüsellik ile ilgili belirtileri daha çabuk fark edebilirler. Ancak bazen sadece "dikkat eksikliği" olan çocuklar, özellikle de uysal ve uyumlu bir çocuğa, gözlemlerinden kaçabilmektedir.

DEHB tanısı çocuk psikiyatristleri tarafından klinik görüşme ile koyulur. Yapılacak testlerin tanı koydurucu değeri olmayıp, eşlik eden diğer durumları dışlamaya yardımcı olur.

■ Tedavi

Tedavi edilmediği durumda DEHB okulda, sosyal hayatta, aile içerisinde, işyerinde sorunlara yol açar. Öğretmenler sık sık bu çocukların başarılı olabileceklerinden ancak dinlemedikleri için başarısız olduklarından şikayet eder ve ileride bu sorun işyerinde başarısızlığa neden olur.

Tedavide, DEHB tedavisine özgül ilaçlar kullanılmaktadır. Ancak çeşitli diğer kronik hastalıklarda da olduğu gibi ebeveynler zaman zaman alternatif tedavi yöntemleri aramaktadır.

Omega-3 (balık yağı, EPA/DHA olarak da bilinir) sinir hücrelerinin önemli bir bileşenidir. Omega-3 aynı zamanda hücrelerin görevlerini yerine getirmesinde önemli rol oynar ve eksikliğin DEHB'ye neden olabileceği düşünülmektedir.

DEHB'li çocuklara Omega-3 verilmesini takiben çocuklardaki belirtilerin azalması, destekleyici tedavide Omega-3'ün rolüne dikkat çekmiştir. Ebeveynlerin veya öğretmenlerin gözlediği dikkat eksikliği belirtilerinde azalmaya yol açan Omega-3 aynı zamanda davranış sorunları da azaltmaktadır. Yapılan da uzun bir çalışmada Omega-3'ün dikkat eksikliği ön planda olan DEHB'li çocukların dörtte birinde tedavinin ilk zamanlarında belirtileri azalttığı, tedaviye devam ettikçe bu oranın yaklaşık %50'ye eriştiği gösterilmiştir.

Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu olan 6-12 yaşlarındaki bir grup çocukta EPA ve DHA'nın etkilerinin araştırıldığı 2014 yılında yayınlanan bir klinik çalışmada 95 çocuk 16 hafta boyunca Omega3 gıda takviyesi kullanarak izlenmiştir. Bu süre sonunda çocukların kan hücrelerinin zarlarında EPA ve DHA seviyelerinde artış saptanmıştır. Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu olan bu çocukların günlük hafızlarında olumlu gelişmeler görülmüştür.

2014 yılında yapılan başka bir çalışmada Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu olan çocuklarda Omega3 seviyelerinin düşük olduğu ve Omega3 gıda takviyesi kullanımının semptomları düzelttiği belirtilmiştir.

DEHB bulunan çocukların anne-babaları için Dr. Russel Barkley tarafından önerilen 10 kural:

1. Kurallar koyduğunuz zaman bunların çok spesifik olmasına dikkat edin ve onları yazıp asın
2. Ödülleriniz çocuk için anlamlı ve güçlü ödüller olsun
3. Sık sık geri bildirim verin, çocuğunuza onun ne yaptığının farkında olduğunuzu gösterin
4. Çocuğunuza beklentileri ve planları konusunda yardım edin
5. Çocuğunuzun iyi günleri olabileceği gibi kötü günleri de olabileceğini göz önünde bulundurun
6. Olumsuzluklar, yapamadığı şeyler ve cezalar hakkında odaklanmaktan ziyade olumlular üzerinde odaklanın
7. Bir karakter sorunuyla değil biyolojik bir sorunla mücadele etmekte olduğunuzu daima akıld tutun
8. Çok konuşup nasihat vermeyin, davranışlarınız daha öğretici olacaktır
9. Espiri anlayışınızı kaybetmeyin ve sabırlı olun
10. Kendiniz ve çocuğunuza karşı hoşgörülü olun. Bu işte birliktesiniz ve elinizden geleni yapıyorsunuz



**TEMSİLCİYE ÖZEL
PETRA SUNUM SETİ - 1
PAKET KODU: 8022**

~~2.010,48~~ 円
yerine sadece
1.750 円

705 Ecolinn Ecopower Hijyen Banyo&WC Temizleyici 500ml
4095 Biorichi Akneye Meyilli ve Yağlı Ciltler İçin Yüz Bakım Seti
6149 Ecolinn Ecopower Genel Hijyen - Sprey 650ml - **2 Adet**
13926 Green Farma Ginkgo Biloba + Vitamin B12 - 60 Kapsül
4988 Avedien Organik Aloe Vera Özlü Sıvı El Sabunu 500ml
6415 Ecolinn Ecosoft Ekolojik Bulaşık Makinesi Jeli 500ml
6132 Ecolinn Ecopower Süper Yağ Çözücü - Sprey 650ml
13193 Green Farma Kalsiyum, Mg, Zn, Vit. D3 - 30 Tablet
13210 Green Farma Omega 3 Daily 90 Yumuşak Kapsül
4987 Avedien Organik Genital Bölge Temizleyici 200ml
13265 Green Farma Çörekotu Yağı 60 Yumuşak Kapsül
13254 Green Farma Koenzim Q10 - 100 mg 30 Kapsül
6422 Ecolinn Ecodrops Çok Amaçlı Temizleyici 500ml
6217 Ecolinn Ecopower Halı Şampuanı (Elde) 650ml
4060 Biorichi At Kestanesi Balsamı 500ml - **2 Adet**
4078 Biorichi Organik Aloe Veralı Saç Kremi 400ml
4032 Biorichi Organik Argan Yağlı Duş Jeli 400ml
6730 Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan 400ml
6231 Ecolinn Ecopower Ahşap Temizleyici 650ml
6668 Ecolinn Ecodent Bitkisel Diş Macunu 100ml
4961 Avedien Likit Yüz Temizleme Sabunu 150ml
13441 Green Farma Reishi Coffee 3 in 1 - 20 Poşet
13198 Green Farma Multivitamin 60 Softgel
6733 Biorichi Ozonlanmış Zeytinyağı 50ml
4039 Biorichi Kroyter 110 Bitki Yağı 125ml
6751 Avedien Hücre Yenileyici Elixir 15ml
4053 Biorichi Çay Ağacı Merhemi 200ml
4972 Avedien Organik Yüz Toniği 150ml
4070 Biorichi At Kestanesi Kremi 100ml
4015 Biorichi Aynısefa Merhemi 250ml
13950 Green Farma Ginseng 60 Tablet
5080 Perla 32x31 Zor Kir Temizlik Bezi
5040 Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
4077 Biorichi Ginkgo Kremi 100ml
5230 Perla 40x40 Oto Yıkama Bezi
5250 Perla 17x11 Casus Sünger
5010 Perla 40x40 Cam Bezi



* Bu pakette ciroya yansiyacak tutar 1,350 ₺'dir



SET İÇİNDE YERALAN DÖKÜMANLAR VE MALZEMELER

- KADİFE MASA ÖRTÜSÜ 120x70
- PETRA LOGOLU MASA ÖRTÜSÜ
- FLİPCHART
- MAPPE
- OKUMA METNİ
- 3 ADET 500 ml ŞİŞE
- 3 ADET 650 ml ŞİŞE
- 2 ADET 400 ml ŞİŞE
- 3 ADET 25 ml'lik KREM KUTUSU
- ÇEKÇEKLİ ÇANTA (TEKERLEKLİ)
- FİYAT LİSTESİ
- KATALOG
- 2 ADET TOPLANTI KAYIT FORMU
- 5 ADET TAVSİYE KARTI
- 10 ADET TOPLANTI KABUL FORMU
- ÇEKİLİŞ HEDİYESİ
- EV SAHİBİ HEDİYESİ



TEMSİLCİYE ÖZEL PETRA SUNUM SETİ - 2 PAKET KODU: 8021

~~1.489,48 ₺~~
yerine sadece
1.250 ₺

- 6705** Ecolinn Ecopower Hijyenik Banyo&WC Temizleyici 500ml
- 4988** Avedien Organik Aloe Vera Özlü Sıvı El Sabunu 500ml
- 6149** Ecolinn Ecopower Genel Hijyen - Sprey 650ml - **2 Adet**
- 6132** Ecolinn Ecopower Süper Yağ Çözücü - Sprey 650ml
- 4987** Avedien Organik Genital Bölge Temizleyici 200ml
- 13210** Green Farma Omega 3 Daily 90 Yumuşak Kapsül
- 13265** Green Farma Çörekotu Yağı 60 Yumuşak Kapsül
- 13254** Green Farma Koenzim Q10 - 100 mg 30 Kapsül
- 6422** Ecolinn Ecodrops Çok Amaçlı Temizleyici 500ml
- 4078** Biorichi Organik Aloe Veralı Saç Kremi 400ml
- 6729** Ecolinn Econatura Bitkisel Çamaşır Suyu 1lt
- 6730** Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan 400ml
- 6668** Ecolinn Ecodent Bitkisel Diş Macunu 100ml
- 4961** Avedien Likit Yüz Temizleme Sabunu 150ml
- 4060** Biorichi At Kestanesi Balsamı 500ml - **2 Adet**
- 4032** Biorichi Organik Argan Yağlı Duş Jeli 400ml
- 6733** Biorichi Ozonlanmış Zeytinyağı 50ml
- 4039** Biorichi Kroyter 110 Bitki Yağı 125ml
- 6751** Avedien Hücre Yenileyici Elixir 15ml
- 4972** Avedien Organik Yüz Toniği 150ml
- 4053** Biorichi Çay Ağacı Merhemi 200ml
- 4070** Biorichi At Kestanesi Kremi 100ml
- 5080** Perla 32x31 Zor Kir Temizlik Bezi
- 5040** Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
- 4077** Biorichi Ginkgo Kremi 100ml
- 5250** Perla 17x11 Casus Sünger
- 5010** Perla 40x40 Cam Bezi



* Bu pakette ciroya yansıyacak tutar 900 ₺'dir

SET İÇİNDE YERALAN DÖKÜMANLAR VE MALZEMELER

- KADİFE MASA ÖRTÜSÜ 120x70
- PETRA LOGOLU MASA ÖRTÜSÜ
- FLİPCHART
- MAPPE
- OKUMA METNİ
- 3 ADET 500 ml ŞİŞE
- 3 ADET 650 ml ŞİŞE
- 2 ADET 400 ml ŞİŞE
- 3 ADET 25 ml'lik KREM KUTUSU
- ÇEKÇEKLI ÇANTA (TEKERLEKLİ)
- FİYAT LİSTESİ
- KATALOG
- 2 ADET TOPLANTI KAYIT FORMU
- 5 ADET TAVSİYE KARTI
- 10 ADET TOPLANTI KABUL FORMU
- ÇEKİLİŞ HEDİYESİ
- EV SAHİBİ HEDİYESİ



ANTALYA	SELMA GENCER 17 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ANTALYA BÜRO, Doğu garajı Yüksekalan Mh. Aliçetinkaya Cd. Oğul İş Hanı K:3 D:15	Selma Gencer
BALIKESİR Bandırma	DİLEK TURAN 14 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	BARIŞ MANÇO KÜLTÜR MERKEZİ Haydar Çavuş Mh. İsmet İnönü Cd. No:35	Gönül Günaydın Ünlü
BURSA Gemlik	DİLEK TURAN 6 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	İNCİ PASTANESİ DEMİRSU BAŞI MH. ARALIK SK. NO: 12	Sevgi Oyma
BURSA Osmangazi	DİLEK TURAN 9 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	BURSA BÜRO - ŞEHABETTİN MH. ÇATAL SK. GÖKTAŞ APT NO:22 D:3	Fatma Sözal
BURSA Karacabey	DİLEK TURAN 13 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	TAVŞANLI MH. HALİL KURT SK. NO:1	Ümmühan Yılmaz
BURSA Osmangazi	DİLEK TURAN 16 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	BURSA BÜRO - ŞEHABETTİN MH. ÇATAL SK. GÖKTAŞ APT NO:22 D:3	Fatma Sözal
BURSA Mudanya	DİLEK TURAN 20 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	BİR DİLİM AŞK PASTANESİ - HALİT PAŞA MH. MUSTAFA KEMAL PAŞA CD. MUDANYA ADLİYESİ YANI	Hülya Kurt
BURSA M.K. Paşa	DİLEK TURAN 21 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	GRAND PASTANESİ - HAMZA BEY MH. BURSA CD. NO: 114	Gülperi Bayram
BURSA Osmangazi	DİLEK TURAN 23 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	BURSA BÜRO - ŞEHABETTİN MH. ÇATAL SK. GÖKTAŞ APT NO:22 D:3	Fatma Sözal
BURSA İnegöl	DİLEK TURAN 27 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	SEDEF PASTANESİ - TURGUTALP MH. İSTİKLAL CD. NO:5	İlknur Arslan, Merve Uzun
BURSA Osmangazi	DİLEK TURAN 30 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	BURSA BÜRO - ŞEHABETTİN MH. ÇATAL SK. GÖKTAŞ APT NO:22 D:3	Fatma Sözal
DENİZLİ	GÜLAY ÖZMEN ÇULHA 9 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Menajer Semineri	DENİZLİ BÜRO Sarayla Mah 498 Sk Kıran İş merk.15/10	Gülay Özmen Çulha
ORDU	ŞENAY GÜNER 2 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Şenay Güner
ORDU	DERYA ŞEKER 3 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Derya Şeker
ORDU	FADİME TOKDİL 9 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Fadime Tokdil
ORDU	HİLAL VARLIK 10 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Hilal Varlık
ORDU	ÇİĞDEM ÇİLİNGİR 16 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Çiğdem Çilingir
ORDU	NEDİME OKUMUŞ 17 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Nedime Okumuş
ORDU	ŞENAY GÜNER 23 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Şenay Güner
ORDU	ÖZGÜL GÖLCARLI 24 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Özgül Gölcarlı
ORDU	ÇİĞDEM ÇİLİNGİR 30 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Çiğdem Çilingir
ORDU	MUZAFFER GÖZÜTOK 31 OCAK 2018	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk. N:6/1 Merkez	Muzaffer Gözütok
SAMSUN	ZEYNEP YÜKSEL 16 OCAK 2018	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Semineri	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Semineri	SAMSUN BÜRO Kılıçdede Mh. İstiklal Cd. no.171/5 56 lar Samim Ap.	Name Tarakçı



