

OCAK 2015

petra®
en iyiler bir çatı altında

bülten

**YENİ YILINIZ
KUTLU OLSUN
BİRLİKTE NİCE YILLARA**





EROL YEDİER

Genel Müdür

Değerli Arkadaşlarım,
Neşe, hüznün ve daha birçok duyguyu hep birlikte yaşadığımız 2014 yılını da geride bıraktık. Dönüp baktığımızda görüyoruz ki kimimiz başarılı, kimimiz başarısız olmuş; kimimizde unutamayacağımız acı hatıralar, kimimizde hatırlayıp güldüğümüz güzel anılar birikmiş. Her ne yaşamışsak, bu yaşananları tecrübe olarak algılayıp, bizim gelişmemize yardımcı ve tekâmül etmemize vesile olan olaylar olarak görmeliyiz. Tüm bu yaşananları kendimize dert ederek, sağlığınıza zarar vermek yerine teşekkür ederek, şükrederek, bunlardan bir ders çıkarmaya çalışmalı ve bu yaşananların bizlerin hayrına olduğuna inanmalıyız. Bununla ilgili bir hikâyeyi size aktarmak istiyorum.

Eski zamanlarda bir kral ve yardımcısı ile ilgili yaşanan bir hikâyecik... Kralın yaptığı her uygulamada, yardımcısı bunda bir hayır olduğunu söylemiş. Kral ne yapsa, nasıl hareket etse veya nasıl olaylar olursa olsun yardımcısı, "Vardır bunda bir hayır." dermiş. Bir gün kral bir kaza geçirmiş ve bir parmağı kopmuş. Yardımcısı yine, "Vardır bunda bir hayır." demiş. Kral çok sinirlenmiş ve yardımcısını zindana attırmış. Günün birinde kral avlanmaya çıktığında yerliler tarafından yakalanmış. Kendisini tam öldürecekleri anda bir

parmağının kesik olduğunu fark etmişler. Yerlilerin inancına göre parmağı kesik birinin öldürülmesi uğursuzluk getirirmiş ve bu yüzden kralı serbest bırakmışlar. Döndüğünde yardımcısının sözünü hatırlamış, bunda bir hayır vardır sözünün doğruluğunu anlamış. Yardımcısını serbest bırakmış ve şunu sormuş: Peki, ben seni zindana atarken sen kendin için de var bunda bir hayır dedin. Bu kadar zaman zindan da kaldın, sana ne hayrı oldu ki? Yardımcısı şöyle cevap vermiş: Eğer siz beni zindana atmasaydınız, ben tabii ki avlanmaya sizinle birlikte gelecektim. Sizi kesik parmağınızdan dolayı serbest bıraktılar fakat beni orada öldürmüş olacaktı.

Hikâyede de anlaşıldığı gibi ne kadar zor anlar yaşasak da, ne kadar güç koşullar altında kalsak da, hiç bir zaman ümitsizliğe düşmemeli, heyecanımızı kaybetmemeli, düşünmeden apar topar başka yerlere kaçmamalı veya beynimize olumsuz bir takım şeyleri yerleştirmemeli, olumsuz konuşmalar yapmamalıyız, çevremize devamlı pozitif unsurlar aşılamalıyız, kendimizi bırakmamalıyız. Vardır bunda da bir hayır demeye devam etmeli, mücadelemizden, çalışmamızdan vazgeçmemeliyiz. Başlangıçtan bugüne kadar geçen olayları düşündüğümüzde, tahlil ettiğimizde, yaşanan onca sıkıntılardan sonra, güneşin tekrar parladığını, güzel günlerin tekrar geldiğini her şeyin çok daha güzel, çok daha parlak, çok daha bereketli olduğunu gördük. İşte tüm arkadaşlarıma söylemek istediğim, göstermek istediğim bu! 2014 yılında hepimiz bir takım sıkıntılar yaşamış olabiliriz. Bazı arkadaşlarımız güçsüzlüğün, sabırsızlığın örneklerini bize göstermiş olabilir. Öbür taraftan, arkadaşlarımızın büyük çoğunluğu sabırla, cesaretle, neşeyle, pozitif enerjiyle, sağlam kişilikleriyle, üstün çalışma azimleriyle, herkese örnek olabilecek davranışlarıyla tüm arkadaşlarının takdirini kazanmış ve firmamız nezdinde de takdire şayan bir örnek teşkil etmiştir.

2014 yılındaki her fedakârlıkları, samimi gayretleri ve özenli çalışmaları için tüm arkadaşlarıma sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

2015 yılında, programımıza giren yeni ürünlerimizle, gıda takviyeleri, su arıtma cihazları ve diğer yeni ürünlerimizle, prim sistemimizde yaptığımız yeniliklerle, revizyonlarla çok daha başarılı olacağımıza inanıyor, tüm arkadaşlarıma mutluluk, sağlık, sıhhat, huzur, neşe, gü-lümseme ve güzel günler diliyorum.

Tüm arkadaşlarımı sevgiyle, saygıyla selamlıyor, en güzel günlerin onların olmasını temenni ediyorum.

Erol Yedier.

petra®
en iyiler bir çatı altında



Değerli Petra Ailesi Üyeleri, Koca bir yılı daha geride bıraktık, kâh güldürdü, kâh ağlattı, kâh mutlu etti, kâh hüznendirdi 2014 yılı hepimizi. Çalışmalarımız anlamında çok başarılı bir yıl olmadığı hepimizce malûm ancak çok başarısız olduğumuz da söylene-
mez. Önemli olan da başarıların beklentilere cevap verecek ve mutlu edecek düzeyde olmadığı zamanlarda, şükrederek, moral bozmayarak ve "DAHA İYİSİNİ NASIL YAPABİLİRİM" diyerek yola devam etmektir.

Bu yazımda ŞÜKÜR ile ilgili görüş ve düşüncelerimi paylaşacağım sizlerle.

Şükür nedir diye soracak olursanız bana, şükür Yüce Rabb'a teşekkürdür derim ben. En önemlisi de zor ve kötü durumlarda şükürden vazgeçmemektir. Biz insanoğulları yaşadığımız tüm güzellik ve mutlulukları kendimize, tüm olumsuzluk ve mutsuzlukları da kadere mâl ederiz, ama nedense hiç dönüp de kendimize sormayız "ben nerede hata yaptım da bunu yaşıyorum" diye. Ayrıca da yaşadığımız her olumsuzluk ve üzüntünün de iyi bir tarafı vardır, bizim tekâmülümüz adına.

Hayatta yanlış bir şey yoktur. Eğer bir şey yanlışsa, o sizin bakış açınızdan, yanlış kararlarınızdan ve yanlış tutumlarınızdan kaynaklanır.

Yapmanız gereken, bilincinizin aynasının tozunu silmek ve gözünüzdeki bulutları dağıtmak olmalıdır, o zaman hayatın aslında ne kadar da BERRAK olduğunu göreceksiniz.

Yaşamın her evresine Pozitif bakabilmek Şükürlerin en güzelidir ve başarıyı beraberinde getirir. Şükür pozitif enerji yüklü bir duygudur. Özellikle Lider konumunda olan insanların Pozitifliği elden bırakmaması gerekir, zira...

Lider pozitif ise.. ekip POZİTİFTİR..

Lider yürür ise .. ekip KOŞAR..

Lider durur ise .. ekip DAĞILIR..

Asla unutmayın ki, Ekibin başarısını her daim Liderin tutumu, davranışları ve inançları BELİRLER..!

Zaman zaman hepimizin hayatında aniden hiç beklemediğimiz fırtınalar kopabilir, her şey alt üst olabilir ve biz sanırız ki, bu Dünyanın sonudur.. Oysa o fırtınanın ardından öylesine güzel bir güneş açar, öylesine güzel bir gökkuşağı oluşur ki, bu güne kadar hiç gerçek bir gökkuşağı görmediğimizi anlarız. Demek ki fırtınaları da tevekkülle kabullenmek gerekir ve.. TEVEKKÜL.. şükürün en muhteşem halidir..

Ben yaşamı mevsimlere benzetirim. İçinde ilkbahar var, yaz var, sonbahar ve kış da var.. Ancak bilirim ki kara kış bile olsa, o kapkara bulutların ardında pırıl pırıl bir güneş saklıdır. Yeter ki siz o güneşin varlığına inanın.. İşte bu inanç da Şükürün bir türüdür.

Şükürsüzlüğün en kötüsü de, başarılı olduğumuz zamanlarda geçmişimizi unutarak ŞİMARMAK ve kendimizi VAZGEÇİLMEZ sanmaktır. "En büyük benim, en başarılı benim, en akıllı benim" moduna girdiğinizde sakın unutmayın ki, Rabb bunun hiç de böyle olmadığını yaşatarak gösterir



REYHAN PEKEL
Yönetim Kurulu Başkanı

size.. Her insan kendi çapında bir değerdir, hiç kimse, kimseden daha üstün veya daha aşağı değildir.

MAĞRUR OLMA PADİŞAHIM..SENDEN BÜYÜK ALLAH VAR..
demişler Kanuni Sultan Süleyman'a bile..

Yüce Rabb hiç birimize şükürü unutturmasın diyor ve bu vesile ile 2015 yılının herkese SAĞLIK..HUZUR..MUTLULUK.. BAŞARI.. ve.. BOL KAZANÇ, Ülkeme de İstikrar ve barış getirmesini temenni ediyorum.

Ve biliyorum ki 2015 yılı 2014 yılından çok ama çok daha başarılı bir yıl olacak, bu konuda çalışma arkadaşlarıma güvenim tam benim.

Umuyor ve diliyorum ki 2015 yılı hepimizin beklentilerinin üstünde bir yıl olsun.

Hepinize sonsuz başarı dileklerimle değerli çalışma arkadaşlarım..





Hayatın akışında insanlar geleceklerini kendileri tayin eder. Şimdiki zamanda yapılanlar gelecek zamanı belirler. Doğal olarak, gelecek zamanda yaşanacaklar ise şimdiki zamanda hayal ile tasvir edilir. Sevdiğin şeyleri yapmak, seyahat etmek, borçsuz bir hayat ve daha iyi yaşamak... Rüyalarını gerçekleştirmek... Bugün insanlara bu işten beklentilerini sorduğunuzda görürsünüz ki, birçok noktada ortak görüş sahibidirler. Bana bu kadar güzel olanaklar sunan, hayallerimi gerçekleştirebileceğim Petra işinde bu vizyonu fark ettiğimde, harekete geçmem zaman almadı. Şükürler olsun ki hareketlerimizin sonuçlarını almamız çok kısa sürdü. Önce kaliteli, doğaya dost sağlıklı ürünlere sahip olmamdaki memnuniyetimi dostlarımla, arkadaşlarımla, tanıdıklarımla, herkesle paylaştım. Ve bu işi yapmaya başladım. Çıktığımız bu yolda, maddi manevi birçok güzellik yaşamaya başladık. 25 yıldan fazla çeşitli işlerde çalıştım. Petra işi kadar mükemmel bir işle karşılaşmadım. Bu işte aradığınız, istediğiniz ne ise, hepsi var. Sağlık, dostluk, kariyer, para, tatil, eğlence hepsi var. Biz daha işin başında olduğumuzu düşünüyoruz. Gelecek yıllar bizi daha çok heyecanlandırıyor.

Bu işin başarısının anahtarı herkese hedeflerini gerçekleştirme fırsatı sunan bir iş olmasıdır. "Taşı delen suyun gücü değil, sürekliliğidir." sözü Petra işimiz için de geçerli bir sözdür. Gerçekten olumlu düşündüğünüzde, işinizi severek yaptığınızda ve en önemlisi inandığınızda hiçbir engel kalmıyor. Çok geniş bir vizyon, parlak bir gelecek sunan bu iş için ileride "Keşke yapsaydım." yerine "İyi ki yapmışım." demenizi diler, Başta Nurten ve Halil Süer olmak üzere tüm liderlerimize, takım arkadaşlarıma, ekip arkadaşlarıma, desteklerini bizden esirgemeyen güzel aileme ve sıcak ilgi, alakalarını sunan kocaman Petra ailesine sonsuz teşekkürler.



**09
Bölge**

**NESRİN
BARDAKÇILAR**



**06/B
Bölge**

NURSEL TÜFEKÇİ



Merhaba Petra Ailesi,

Bir yıldan fazla bir süre önce Petra ile tanıştım. Önce yakın arkadaşım Gülen Korkmaz üye olmuş, ürünleri kullanmış, sistemi sevmişti ve benim üye olmamı istiyordu. Ben de ona güvenerek üye oldum. İlk önceleri firmayı fazla tanımadığım için bir ürününü kullanıp tanımak istedim. Hamileliğimde oluşan varislerimden dolayı o dönemde rahatsızdım. Bundan kurtulmak istediğimi söyledim ve Biorichi At Kestanesi'ni kullanmaya başladım. Uzunca bir süre düzenli olarak kullandım ve varislerimin kaybolmaya başladığını gördüm. Hem çok mutlu olmuş hem de şaşırmıştım. Bu sonucu arkadaşlarımla paylaştım. Daha sonraları firmayı ve ürünleri merak edip toplantılara ve seminerlere katıldım. Ürünleri öğrenip önermeye başladım. Ürünlerimi kullanmak isteyen arkadaşlarıma üye yaparak kullanıcı olmaya teşvik ettim. Kısa sürede bir grubum oldu ve bir yıl sonra Green Farma grubunun ilk ve Türkiye Şampiyonu oldum.

Petra ile network marketing yapmanın keyfini zamanla keşfediyorsunuz. Çünkü çalışma zamanlarınızı ve süresini kendiniz belirlediğiniz için kendinize zaman ayırabiliyorsunuz. Ayrıca yeni insanlarla tanışıp, yeni çevrelere girdikçe kendi sisteminizi oluşturuyor ve farkında olmadan olumlu yönde değişmeye başlıyorsunuz. Bu işte dürüst ve güler yüzlü olursanız Petra sizi bilgi ile donatıyor zaten. Bir de sizi destekleyen Gülen Korkmaz gibi bir sponsorunuz, sana güveniyorum diyen Dilek Uçar gibi bir direktörünüz ve her zaman arkanızdayım diyen Emine Tekin gibi bir safir direktörünüz varsa başarılarınızın katlanarak geleceğinden emin olabilirsiniz ve keyifle çalışırsınız.

Sevgiler...

DENE VE PAYLAŞ

6730 - Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan 400 ml

Ecolinn Sarımsaklı şampuan sarımsak ve ısırgan özü içermektedir. Formülündeki doğal sarımsak özü çinko, kalsiyum ve beta karoten yönünden zengindir. İçeriğindeki bu özler sayesinde saç temizlerken aynı zamanda besler ve korur. Saçın kolay taranmasını sağlar, yumuşak ve parlak bir görünüm kazandırır. Her saç tipi ve sık kullanım için uygundur. İşlem görmüş, kuru ve yıpranmış saçlar için idealdir.

Kullanım: Ecocare Şampuanı saçlarınıza uyguladıktan sonra saç diplerine parmak ucuyla masaj yapın ve iyice durulayın. İhtiyaca göre tekrarlayın.



ÖZLEM ÜNAL

Giresun'dan Petra ailesine kucak dolusu selamlar, Ben 1985 Bakırköy doğumluyum. Ön muhasebeciyim. Petra dünyasının güzellikleriyle, beni sponsorum Habibe Kalafat tanıştırdı. Her biri birbirinden güzel harika ürünler... Ürünleri önce kendim kullandım, sonra çevreme akrabalarım ve arkadaşlarıma tavsiye ettim.

Ürünlerimizin hepsi birbirinden güzel ama ben size bugün Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan'dan bahsedeceğim. Doğal sarımsak özü, çinko, kalsiyum ve beta karoten yönünden zengindir. C,B6,B1 vitaminleri ve ısırgan otu içerir. İçeriğindeki bu özler sayesinde saç temizlerken aynı zamanda besler ve korur. Saçın kolay taranmasını ve hızlı uzamasını sağlar. Yumuşak ve parlak bir görünüm verir. Kepeklenmeyi ve dökülmeyi önler, yeni çıkan ince saçları güçlendirir. Kardeşim ve benim saç dökülme sorunumuz vardı, annemin de şeker hastalığı olduğu için derideki kepeklenmesi geçmiyordu. Kepek, kaşıntı ve sonunda yara oluşuyordu. Bilirsiniz ki şeker hastalarının yarısı kolay kolay iyileşmez. Ama biz bu sorunumuzu Ecolinn serimize yeni katılan Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan ile çözdük.

Kardeşimin ve benim saç dökülme sorunumuz ortadan kalktı ve saçlarımız fark edilecek şekilde uzadı. Petra iyi ki hayatımıza dâhil oldu. Ailecek sorunlarımızı çözmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Teşekkürler PETRA, iyi ki varısın...



KERAMETTİN GENÇ

Merhaba Sevgili Petralılar, Ben 1956 yılında Artvin'de doğdum. Emekliyim. Samsun'da yaşıyorum. 1985-1997 yılları arası VMS - Volkan Metal Sanayi A.Ş.'de ek iş olarak tanıtım ve pazarlama görevinde bulundum. 2014 yılı Ocak ayında önceki VMS şimdiki PETRA A.Ş.'nin Genel Müdürü Sn. Erol YEDİER ile görüştüm.

Samsun Bölge Direktörü Nağme Tarakçı ile tanıştım. Şirket sahiplerini yıllardan beri tanıdığım için hiç tereddüt etmeden üye oldum. Sistemi biliyordum ancak ürünleri tanıımıyordum. Nağme Hanım kısa sürede ürünleri tanımama yardımcı oldu. Kendisine teşekkür ederim. Grup kurup Bölge Müdürü oldum.

Petra'nın sağlık ve temizlik kategorisindeki ürünlerinin tamamı sağlığa uygun, üretim belgeli, asla kimyasal içermeyen bitkisel ve organik ürünlerdir.

Bu ürünler içerisinde Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan yeni üretilen ancak kısa sürede kendisini ispatlayan bir ürün. Ben, eşim ve kızım kullanıyoruz. İlk başta sarımsak kokusu olabileceği düşüncesi vardı. Asla koku yok. Ürün kullanıldığında zayıf saçları ve saç diplerindeki ölü deri hücrelerini temizliyor, deriyi besliyor, yeni saçların çıkmasını sağlıyor, saçları güçleştiriyor.

Hiç tereddüt etmeden, saç dökülmesi ve saç telleri zayıf olanlar en az bir ay kullanmalı. Kullanım şekli diğer şampuanlar gibidir. Her saç yıkamanızda şampuanı saç diplerine iyice yedirerek ovalayın ve bol su ile durulayın. Ayrıca saç kremi kullanmanıza gerek yoktur. Saçlarınızın yumuşacık ve canlı olduğunu, aynı zamanda kolay tarandığını göreceksiniz.

Herkes tavsiyem şudur ki, kendiniz kullanın ve kullanırsın. Saygılarımla.



TUĞÇE TARAKÇI

"Saçlarıma olan zaafımı tüm yakınlarım bilir. Yaptığım bakımların maskelerin haddi hesabı yoktu. E tabi dökülme sorunundan bahsetmiyorum bile. Boya ve ısıl işlemler hepsi saçımdan sağlığını alıp götürüyor. Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan'ı kullanmaya başladığımdan beri dökülme doğal düzeyine indi.

Maskelere ve bakımlara harcadığım para da cebime kalıyor. Ek olarak söyleyebileceğim bir yarar da, kepek problemini çözmesi... Bir arkadaşım, Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan'ı 15 gündür kullanmasına rağmen çok faydasını gördüğünü ve kepeğin çok azaldığını ilettili. Ürünüme duyduğum güvenin karşılığını almam da cabası!



ESİN CABI

08 grubunda altı yıllık üyeyim. Bir kamu kuruluşunda psikologum. Annem Fatma Gülcen Cabi sayesinde Petra ile tanışma fırsatım oldu. Firmamızın kişisel bakım ürünlerinin tümünü kullanıyorum.

Yaklaşık on senedir gerek boya gerekse yapılan diğer işlemlerden dolayı saçlarım oldukça yıpranmıştı. Öyle ki kullandığım bin bir çeşit bitkisel ya da pahalı şampuan ve saç kremlerine rağmen saçlarım, yıkama esnasında düğüm düğüm oluyordu. Yıkama sonrası saçımı tarayıp açmakta güçlük çekiyordum. Ta ki Petra'nın yeni Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan'ını kullanmaya başlayana kadar... İlk kullanımda dahi diğer şampuanlarla arasındaki farkı hissettim. Çok kısa sürede kullanıyor olmama rağmen saç kremi dahi kullanmaya gerek kalmaksızın saçlarım eski canlılığı ve parlaklığına kavuştu. Artık saçımı yıkamak bir eziyet olmaktan çıktı ve yeniden kolay taranabilen sağlıklı saçlara kavuştum. Yıkama sonrasında kullandığım jojoba kremi de hayat kurtarıcı nitelikte, kesinlikle tavsiye ederim. Teşekkürler Petra...



BETA GLUKAN - OMEGA3 - TİP 2 KOLAJEN HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER?



BETA GLUKAN

BETA GLUKAN NEDİR?

Beta-Glukan *Saccharomyces cerevisiae* adı verilen bir tür ekmek mayasından elde edilen bağışıklık sistemini güçlendiren tamamen doğal bir maddedir. Enfeksiyonlara karşı savunmadan sorumlu olan makrofaj gibi beyaz kan hücrelerini aktive eder. Bağışıklık cevabını artırarak vücut savunma hücrelerinin patojenleri daha etkili şekilde yok etmesini sağlar. Antioksidan özelliği vardır.

BETA GLUKAN NE İŞE YARAR?

- Enfeksiyonlara karşı savunmadan sorumlu beyaz kan hücrelerini aktive eder. 1,2
- Vücutta hasarlı dokuların iyileşmesine destek olur. 3
- Antioksidan özelliği vardır.4

BETA GLUKANIN ZARARLI BİR ETKİSİ VAR MIDIR?

Beta- glukanın bildirilen herhangi bir yan etki veya toksik etkisi yoktur. Beta glukun detaylı toksisite çalışmaları yapılmış doğal bir maddedir. ABD'de Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından 'genel olarak emniyetli tanımlanan' (Generally Recognized as Safe - GRAS) bir beslenme desteğidir. Bildirilmiş herhangi bir toksisitesi yoktur.

BETA GLUKAN NASIL KULLANILIR?

- Mevsimsel ve yıl boyu süren bağışıklığa yönelik risklerden korunmak, ayrıca vücut direncini artırmak için günde 1 kapsül
- Hastalık sırasında tedaviye destek olarak günde 2 kapsül kullanımı önerilir.



Referans:

- 1) Li X, Wang J, Wang W, Liu C, Sun S, et al. (2013) Immunomodulatory Activity of a Novel, Synthetic Beta-glucan (B-glu6) in Murine Macrophages and Human Peripheral Blood Mononuclear Cells. PLoS ONE 8(11): e80399. doi:10.1371/journal.pone.0080399.
- 2) Chen Y, Dong L, et al. 1,3-B-glucan affects the balance of Th1/Th2 cytokines by promoting secretion of anti-inflammatory cytokines in vitro. Mol Med Rep. 2013 Aug;8(2):708-12. doi: 10.3892/mmr.2013.1553. Epub 2013 Jun 25.
- 3) Przybylska-Diaz DA, Schmidt JG, et al. B-glucan enriched bath directly stimulates the wound healing process in common carp (*Cyprinus carpio* L.). Fish Shellfish Immunol. 2013 Sep;35(3):998-1006. doi: 10.1016/j.fsi.2013.05.014. Epub 2013 Jun 13.
- 4) Saluk J, Bijak M, Ponczek MB. (1-3)-B-D-Glucan reduces the damages caused by reactive oxygen species induced in human platelets by lipopolysaccharides. Carbohydr Polym. 2013 Sep 12;97(2):716-24. doi: 10.1016/j.carbpol.2013.05.054. Epub 2013 May 27.



OMEGA3

OMEGA3 HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER

Organizmamız tarafından üretilmeyen, dışarıdan besin maddesi olarak alınması gereken, kardiyovasküler sistem, sinir sistemi, hücre işleyişi için oldukça önemli olduğu bilinen Omega3 yağ asitlerinin her geçen gün vücudumuz için farklı bir olumlu etkisi ortaya çıkmaktadır.

OMEGA3 YAĞ ASİDİ NEDİR?

Halk arasında "balık yağı" olarak bilinen Omega3 yağ asitleri vücutta sentezlenemedikleri diyetle alınması zorunlu olan maddelerdir. İnsan ve diğer memelilerde yaşam için mutlak gerekli olan Omega3 yağ asitlerinin organizmanın birçok metabolik faaliyetinde önemli görevleri bulunmaktadır.

OMEGA3 GIDA TAKVİYESİNİN KARDİOVASKÜLER HASTALIKLARI ÖNLEMEDEKİ ÖNEMİ VE YERİ NEDİR?

Kardiyovasküler hastalıklar dünya çapında ölümlerin en büyük nedenidir. Kardiyovasküler Hastalıkların nedenleri arasında genetik faktörler, erkek olmak, sigara, diyet, obezite, hipertansiyon, diyabet, hiperlipidemi, hareketsiz yaşam tarzı sayılabilir. Kardiyovasküler hastalıkları önlemek toplum sağlığı için oldukça önemlidir.

Yapılan çalışmalarda günlük alınan Omega3 yağ asitlerinin kardiyovasküler hastalıklarda önemli derecede koruma sağladığı gösterilmiştir. Bu nedenle otoriteler tarafından kardiyovasküler hastalıklardan korunmak amacıyla günlük 1500-2000 mg Omega3 alımı önerilmektedir.

Kardiyovasküler hastalığı bulunanlarda alınması gerekli miktarların diyetle sağlanamayacağı ve takviye edilmesi görüşü de yaygındır.

Aşağıda Omega3'ün kardiyovasküler hastalıkları önlemede önemi ve yerinin araştırıldığı birkaç klinik çalışma özeti sunulmaktadır:

1) 2014 yılında yayınlanan çalışmada, Omega3 yağ asitlerini olan EPA ve DHA'nın sağlığa olan yararlarının birçok klinik çalışmada ispatlandığı belirtilmiştir. Güncel Amerikan Kalp Derneği kılavuzları günlük 1000 mg EPA ve DHA alımını ve haftada 2 kere balık tüketilmesini koroner kalp hastalığından korunma amacıyla önermektedir. (İbrahim Marai et al. Effect of Omega3 polyunsaturated fatty acids and vitamin D on cardiovascular diseases. IMAJ 2014.)

2) Başka bir çalışmada Omega3'ün kardiyovasküler hastalık risklerini düşürmesinin mekanizmaları şöyle özetlenmiştir:

- Ventriküler aritmi duyarlılığını azaltır. (Kalbin ritmini düzenler)
- Trombüs oluşumunu azaltır. (Kan pıhtılaşmasını azaltır)
- Aterosklerotik plak oluşumunu azaltır. (Kalp krizine yol açan ve damar yatağını daraltan plakların oluşumunu azaltır)

- Damar yatağının gevşemesini sağlar.
- Tansiyonu düşürür.

Omega3'ün klinik çalışmalarla kardiyovasküler hastalıkların görülme sıklığını azalttığı gösterilmiştir. Koroner arter hastalığına sahip hastaların Omega3 yağ asidi kullanmalarının gerekliliği büyük epidemiyolojik çalışmalar sonucunda önerilmektedir.

Çalışmalardan elde edilen sonuçlara göre 0.5-1.8 g/gün Omega3 kullanımı kardiyak ve tüm nedenlere bağlı ölümleri azaltmaktadır. (Peny M. Fish consumption, Fish oil, Omega3 fatty acids and cardiovascular disease. Journal of the American Heart Association.)

3) 2013 yılında yayınlanan çalışmada EPA ve DHA içeren Omega3'ün major koroner kalp hastalıklarını, kardiyovasküler nedenlerden ölüm oranını, ani kalp ölümlerini ve inme riskini azalttığı birçok çalışma ile gösterildiği belirtilmiştir. (DiNicolantonio JJ et al. Omega3 polyunsaturated fatty acids for prevention of cardiovascular disease: do formulation, dosage and comparator matter? Mo Med. 2013 110(6):495-8)



KİMLER OMEGA3 KULLANMALIDIR?

Omega3 hiçbir sağlık problemi olmayan kendini kardiyovasküler hastalıklar, demans gibi kronik hastalıklardan korumak isteyen herkes tarafından kullanılacak vücudun üretmediği ve dışardan alınması zorunlu Dünya Sağlık Örgütü tarafından kullanılması önerilen bir maddedir.

Aşağıda belirtilen rahatsızlık durumlarında da tedaviye yardımcı olmak için Omega3 kullanımı otoritelerce önerilmektedir.

- Kardiyovasküler problemi olanlar,
- Hamile ve emziren bayanlar
- Romatolojik problemi olanlar,
- Menopoz dönemindeki bayanlar,
- Kolesterol ve trigliseridi yüksek olanlar,
- Depresyon problemi olanlar
- Diyabet hastaları
- Okul çağındaki çocuklar
- Alzheimer hastaları

GÜNLÜK NE KADAR OMEGA3 KULLANILMALIDIR?

İdeal günlük Omega-3 miktarının 0.5-2 g olması benimsenmiştir. Bu miktar erkek ve kadınlarda, sporcularda ve gençlerde farklılık gösterebilmektedir. Vejeteryanların diyetine daha yüksek oranlarda w-3 yağ asitlerinin ilavesi gereklidir.

TİP 2 KOLAJEN

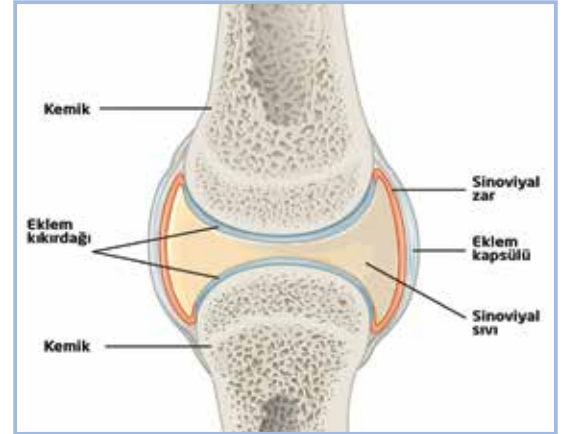
TİP 2 KOLAJEN BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ İLE BİRLİKTE ÇALIŞARAK NASIL ETKİ EDER ?

Romatoid artritte bağışıklık sistemi bozulmuştur ve vücut kendi dokusunu yabancı gibi algılayıp buna karşı savaş başlatır. Eklemlerde iltihap hücreleri toplanır ve bu hücreler dokulara zarar verecek maddeler salgılar. Romatoid artrit de çok sayıda romatizmal hastalık gibi bir otoimmün hastalıktır. Bu hastalıkta kişinin bağışıklık sistemi bilinmeyen bir nedenle kendi eklemlerine karşı savaşır

Beyaz kan hücreleri eklemleri oluşturan kemikleri saran "sinovyum" adlı zara göç eder ve ısı artışı, kızarıklık, şişlik ve ağrı ile belirlenen iltihaba neden olur.

İltihap sürecinde, normalde ince olan sinovyum kalınlaşır ve eklemi şiş ve dokunmayla kabarık hissedilen hale getirir. Çevredeki kas, tendon ve bağlar zayıflar ve hastalık ilerledikçe eklemi destekleyen ve dengede tutan kaslar, bağlar ve tendonlar zayıflar ve normal işlev göremez hale gelir.

Romatoid artrit aynı zamanda daha yaygın kemik kaybı ve sonuçta osteoporoz (kemiklerin kırığa daha yatkın olmaları) neden olabilir . Bu etkiler, romatoid artritte sık görülen ağrı ve eklem hasarına yol açar.



Özetle artrit rahatsızlıklarında eklemlerde dejenerasyon (yıpranma) olurken tip II kolajen azalmakta ve vücut yenilemeye karşı direnç göstermektedir.

Tip II Kolajen kullanıldığında oral tolerizasyon adı verilen bir süreç ile bağışıklık sistemiyle birlikte çalışarak eklem sağlığını geliştirmektedir. Bu süreç ile vücut bakteriler gibi harici ılgalcılar ve besinler gibi vücuda faydalı olan maddeler arasında ayırım yapılmasına destek olunur.

Oral tolerizasyon süreci, besinlerin emildiği ince bağırsakta gerçekleşmektedir. Karmaşık bir bağışıklık olayları dizisi ile, ince bağırsağın etrafındaki lenf dokusunun bazı kısımları, giren bileşikler tarar ve maddenin ne olduğuna bağlı olarak yabancı maddeye karşı vücudun bağışıklık tepkisini harekete geçiren bir "anahtar" görevi görür.

Tip II Kolajen oral olarak alındığında kemik eklem kıkırdığında olan tip II kolajene karşı olan bağışıklık tepkisini devreden çıkarabileceği gösterilmiştir.

Oral yoldan alınan kolajen tip II bağışıklık sistemi ile birlikte çalışarak, kıkırdak dokuda bulunan kollajene karşı olan saldırıyı durdurmaktadır. Böylece tip II kolajen üretimine olanak sağlanarak hastalığın ilerlemesi durdurulmakta ve iyileşme sağlanmaktadır.



ANKARA



BAKIRKÖY



BEŞİKTAŞ



BURSA



DENİZLİ



GİRESUN



GÖZTEPE



İZMİR



İZMİT



KONYA



ORDU



SAMSUN

BURSA BÜRO AÇILIŞINDAN KARELER



OCAK AYI İNDİRİMLERLE DOLU



03 - 19 Ocak
tarihleri arasında
TÜM CLEAN ÜRÜNLERİ
%20
İNDİRİMLİ

20 - 26 Ocak
tarihleri arasında
TÜM CLEAN ÜRÜNLERİ
%15
İNDİRİMLİ

27 Ocak - 2 Şubat
tarihleri arasında
TÜM CLEAN ÜRÜNLERİ
%10
İNDİRİMLİ

3 Ocak - 2 Şubat Tarihleri Arasında Kampanyalı Ürünlerimiz

~~45.00 ₺~~
38.25 ₺



4060 BIORICHI AT
KESTANESİ BALSAMI
500ML

~~37.00 ₺~~
31.45 ₺



4039 BIORICHI
KROYTER 110 BİTKİ
YAĞI 125ML

~~44.00 ₺~~
37.40 ₺



4053 BIORICHI ÇAY
AĞACI MERHEMİ
200ML

~~58.00 ₺~~
46.40 ₺



13209 GREEN FARMA
OMEGA 3 - 40
YUMUŞAK KAPSÜL

~~69.00 ₺~~
55.20 ₺



13254 GREEN FARMA
KOENZİM Q10-100mg
30 KAPSÜL

~~85.00 ₺~~
68.00 ₺



13148 GREEN FARMA
TIP II KOLAJEN
30 TABLET

~~45.00 ₺~~
36.00 ₺



13773 GREEN FARMA
OMEGA 3 BALIK YAĞI
150ML

~~158.00 ₺~~
110.60 ₺



3530 PETRA
WELLNESS DETOKS
BANDI / 12'Lİ

~~145.00 ₺~~
108.75 ₺



7010 KORE KIRMIZI
GINSENG (ŞURUP)
75ML X 10'ŞİŞE

~~208.00 ₺~~
166.40 ₺



7016 KORE KIRMIZI
GINSENG (TABLET)
60 TABLET X 3 KUTU

~~29.00 ₺~~
23.20 ₺



4961 AVEDIEN LİKİT
YÜZ TEMİZLEME
SABUNU 150ML

~~78.00 ₺~~
62.40 ₺



4985 AVEDIEN ULTRA
NEMLENDİRİCİ ECO BIO
YÜZ BAKIM KREMI 50ML

~~65.00 ₺~~
52.00 ₺



4978 AVEDIEN CANLANDIRICI
GÖZ ÇEVRESİ BAKIM KREMI 15ML

~~72.00 ₺~~
50.40 ₺



3550 GORODAL MANYETİK
ANTI KİREÇ TOP

~~97.00 ₺~~
67.90 ₺



3150 URMOOR CEP TELEFONU
KORUMA KALKANI

~~209.00 ₺~~
146.30 ₺



3151 URMOOR ELEKTRİKLI CİHAZ
KORUMA KALKANI/4'LÜ

~~209.00 ₺~~
146.30 ₺



3152 URMOOR GIDA
DÜZENLEYİCİ



Kasım Ayı Şahsi Ciro İlk 10



1. Kader Özge

2. Hurşide Paşa 

3. Nesrin Palaz

4. Hatice Kesek 

5. Aynur Arslan

6. Halil Hamurlu

7. Zuhale Yaşar 8. Elmas Aydın 

9. Çiğdem Çilingir

10. Zehra Namık 

Kasım Ayı Grup Ciro İlk 10



1. Ayşe Korkmaz



2. Ahu Arat



3. Oya Cevizci

4. Name Tarakçı

5. Gökhan Yedier

6. Ayla Berkün

7. Şükran Özkök

8. Gülten Kıvrak

9. Sabahat Güneriç

10. Leyla Çakmak

Wellness



1.

KADER
ÖZGE

02 Bölge



2.

NESRİN
PALAZ

06/B Bölge



3.

HALİL
HAMURLU

07 Bölge



1.

KADER
ÖZGE

02 Bölge



2.

HURŞİDE
PAŞA

01/B Bölge



3.

ZEHRİ
NAMIK

01/B Bölge

Clean



1.

ZUHAL
YAŞAR

03 Bölge



2.

HATİCE
KESEK

03 Bölge



3.

KADER
ÖZGE

02 Bölge

Cook



1.

AYNUR
ARSLAN

52 Bölge



2.

ELMAS
AYDIN

03 Bölge



3.

ÇİĞDEM
ÇİLİNGİR

52 Bölge

Food
supplements
& vitamins

1.

KADER
ÖZGE

02 Bölge



2.

HURŞİDE
PAŞA

01/B Bölge



3.

ZEHRİ
NAMIK

01/B Bölge

NAME
TARAKÇI
08 Bölge



ZEHRA
EGEMEN
03 Bölge



ZEHRA
NAMIK
01/B Bölge



**KASIM 2014
MENAJER
ÇIKARMA
ŞAMPİYONLARI**

**KASIM 2014
YENİ TEMSİLCİ
KAZANDIRMA
ŞAMPİYONLARI**

RUKİYE
BAHADIR
08 Bölge



HATİCE
KESEK
03 Bölge



ZEHRA
NAMIK
01/B Bölge



1
03 İZMİR BÜRO

2
02 GÖZTEPE BÜRO

3
01/B KAYSERİ BÜRO

**KASIM 2014
BÜROLARA GÖRE
CİRO SIRALAMASI**

KASIM AYINDA MENAJERLİK KADEMESİ YÜKSELEN TEMSİLCİLERİMİZ

1/B. Bölge

978	TR	SÜVEYDA LAYIKBAŞ DİLER	01/B	1	Safir Direktör
27073	KKTC	ZEHRA NAMIK	01/B		Direktör
90471	KKTC	HURŞİDE PAŞA	01/B		Bölge Müdürü
134304	KKTC	NURAY SEVİNÇ	01/B		Ekip Lideri
119260	KKTC	KEZBAN TUNCELLİ	01/B		Ekip Lideri
144700	KKTC	YEŞİM SADRAZAM	01/B		Ekip Lideri
53059	TR	SEVİM ESEN	01/B		Ekip Lideri
117224	TR	AYŞEGÜL ERCİYES	01/B		Yıldız Sponsor
103107	KKTC	GÖNÜL BAHÇECİ	01/B		Yıldız Sponsor

2. Bölge

104142	TR	ZÜHRE ÇİL	2		Yıldız Sponsor
133660	DE	AYLA YAPICI	2		Yıldız Sponsor
86363	TR	MUAMMER ÖRSÇELİK	2		Yıldız Sponsor
125465	TR	AYŞE KOÇ	2		Yıldız Sponsor
35183	TR	EMİNE DİNÇ	2		Yıldız Sponsor
127695	TR	SELMA İLARSLAN	2		Yıldız Sponsor
134434	TR	KADRİYE YANALAK	2		Yıldız Sponsor

3. Bölge

71941	DE	ZUHAL YAŞAR	3		Müdür
133264	DE	HATİCE KESEK	3		Müdür
125087	DE	NURHAN APAY	3		Müdür
65604	DE	YASEMİN ÖZCAN	3		Müdür
127814	DE	AYŞE BAZ	3		Müdür
143644	DE	GÜLAY ÖZTAŞ	3		Ekip Lideri
125661	DE	ŞERİFE CAN	3		Ekip Lideri
119221	TR	SEVGİ BIÇAK	3		Ekip Lideri
143855	DE	DERYA KOJ	3		Ekip Lideri
128648	DE	MUSTAFA AYTAZ	3		Ekip Lideri
144534	DE	SEVAL ŞAHAN	3		Yıldız Sponsor
134309	TR	PERİHAN ERÖZ	3		Yıldız Sponsor
9903	TR	NURTEN ÖZDEMİR EŞSİZ	3		Yıldız Sponsor
137333	DE	YELİZ TAŞ	3		Yıldız Sponsor
144189	TR	AYŞE TUNCAY	3		Yıldız Sponsor

4. Bölge

100285	TR	MAHİRE YAZGAN	4		Ekip Lideri
43959	TR	NECLA GÜLAÇAR	4		Ekip Lideri
144159	TR	ZEHRA DEMİR	4		Yıldız Sponsor

5. Bölge

122185	TR	SEVCAN KARAMAN	5		Yıldız Sponsor
36320	TR	ÜMMÜ KAYA	5		Yıldız Sponsor

6. Bölge

113900	TR	FATMA SÖZAL	6		Ekip Lideri
144605	TR	BİLAL SAYAR	6		Yıldız Sponsor

8. Bölge

52981	TR	HİLAL KARABRAHİM	8		Bölge Müdürü
133291	TR	FERDİ PİŞET	8		Müdür
144496	TR	NESLİHAN ORMANCI	8		Ekip Lideri
135963	TR	ÖZLEM ÜNAL	8		Ekip Lideri
135986	TR	MERYEM PİŞET	8		Yıldız Sponsor
103755	TR	BERİN GÜLTEPE	8		Yıldız Sponsor
23053	TR	AYŞEGÜL KALKAN	8		Yıldız Sponsor
132996	TR	AYSUN ATABEK	8		Yıldız Sponsor
144656	TR	HAYRİYE DERİNKÖK ZORBA	8		Yıldız Sponsor
144763	TR	GÜLAY SAÇINTI	8		Yıldız Sponsor
144497	TR	ÜLKÜ BİLGİÇ	8		Yıldız Sponsor
52591	TR	NİLGÜN DEMİREL	8		Yıldız Sponsor
101691	TR	FATMA YÜKSEL	8		Yıldız Sponsor
104491	TR	MELEK KOLATA	8		Yıldız Sponsor

35. Bölge

17	TR	HÜSNÜ OKAT	35		Ekip Lideri
144880	TR	AFİTAP OKAT	35		Yıldız Sponsor

52. Bölge

56220	TR	ASİYE KARADENİZ	52		Bölge Müdürü
56561	TR	AYNUR ARSLAN	52		Müdür
118977	TR	ÇİĞDEM ÇİLİNGİR	52		Müdür
128769	TR	NURGÜL SERDAR	52		Müdür
127641	TR	AYSUN GÜNEŞ	52		Ekip Lideri
144934	TR	AYŞEGÜL TURAN	52		Yıldız Sponsor
134072	TR	GÜLER KARAHASAN	52		Yıldız Sponsor
126741	TR	RÜMEYSA KILTAN	52		Yıldız Sponsor
87480	TR	ESRA BAŞKÖY	52		Yıldız Sponsor
144059	TR	ÖZGE TÜRKMEN	52		Yıldız Sponsor
117165	TR	GÜLCAN PAS	52		Yıldız Sponsor
143718	TR	CEMİLE DEMİR	52		Yıldız Sponsor
53495	TR	MERYEM AYAN	52		Yıldız Sponsor
129744	TR	ÇİĞDEM AKBULUT	52		Yıldız Sponsor
136443	TR	SEMA ÇINAR	52		Yıldız Sponsor
131085	TR	ASLI BÖBEK BAĞRAN	52		Yıldız Sponsor

OCAK SON FIRSAT



AVEDIEN

organic skincare



**KRALİÇESİNİ
ARIYOR**



**2014 KASIM - ARALIK - 2015 OCAK AYLARI ARASINDA
EN ÇOK AVEDIEN MARKASI CİROSU YAPAN KİŞİ KAZANIYOR.**

- ÖDÜL TÖRENİNE KATILIM HAKKI.
- SAHNEDE TACI VE PELERİNİ İLE BİRLİKTE HEDİYE PAKETİ VE KUPA KAZANIMI.
- PETRA BÜLTENDE KAPAK SAYFASINDA YER ALMA AYRICALIĞI ELDE EDECEKTİR.
- KRALİÇE OLMAK İÇİN MİNİMUM 5.000 TL' NİN ÜZERİNDE ŞAHSİ ALIM GERÇEKLEŞMESİ VE EN YÜKSEK CİRONUN YAPILMASI GEREKMEKTEDİR.

Şehir	Konuşmacı ve Tarih	Seminer Akışı	Seminer Akışı	Adres	Organizatör
ADAPAZARI	ZEYNEP YÜKSEL 08 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ADAPAZARI BÜRO, Cumhuriyet Mh. Yalı Sk. No:5 Kat:1	S. Akçakara
ANKARA	KÜBRA ÖZBEK 23 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ANKARA BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ İzmir Cad. Kızılay Mah. Necipbey Apt. No:22 K.2 D.5 Yenisehir-Çankaya	S. Üstün, H. Öztürk
AYDIN	KÜBRA ÖZBEK 07 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Murat Amcanın Ocakbaşı Yeni Cami Mah. Değirmen Cad no:26/A Söke	P. Emekli
BAKIRKÖY	ZEYNEP YÜKSEL 06 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Bakırköy İş Adamları Derneği	H. Yedier
BURDUR	A. EROL YEDİER 10 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	BURDUR ÖĞRETMENEVİ Konferans Salonu	Ş. Cankara, N. Aygün
BURSA	ZEYNEP YÜKSEL 27 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	OYA YENAL BÜRO, Orhan bey Mh. Atatürk Cd. Koruyucu İş hanı N:290 (Tayyere kültür merkezi karşısı) Osmangazi	O. Yenal
DENİZLİ	A. EROL YEDİER 09 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	DENİZLİ BÜRO, Sarayla Mah. 498 Sk. Kıran İş merk.15/10	Ş. Özkök, B. Aybay
DİDİM	KÜBRA ÖZBEK 08 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Atatürk Bulvarı Gerçek Yalı Sitesi, Otantik Cafe Tansaş karşısı - Aydın	Y. Ayducan
FATSA	A. EROL YEDİER ve YAVUZ AKSOY 14 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Dumlupınar Mah. Topaloglu Cad.no:42 Yurttaş Apartmanı Kat:1 Fatsa Ordu	M. Acar
GİRESUN	A. EROL YEDİER ve YAVUZ AKSOY 15 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	GİRESUN BÜRO, Hacı Miktat Mh. Anafor Sk. N:35-A Merkez	F. Pişet, E. Tan
GÖZTEPE	KÜBRA ÖZBEK 13 OCAK 2015	1. Bölüm 13.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	GÖZTEPE BÜRO, Fahrettin Kerim Gökay Cd. Mazharbey Durağı 165/6 Ekşioğlu Apt.	A. Arat
İZMİR	A. EROL YEDİER ve YAVUZ AKSOY 27 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	İZMİR HİZMET NOKTASI Gazi Bulvarı, Münir Bırsel İş Merk. N:95 D: 9 Basmene/Konak	H. Okat, O. Cevizci
KARAMAN	KÜBRA ÖZBEK 26 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	YUNUS EMRE KÜLTÜR MERKEZİ Ali Osman Mah. 33 No:6 Merkez	E. Kömbeçi
KAYSERİ	ZEYNEP YÜKSEL 13 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	TUANA RESTORANT Sivas Cd. M. Alemdar İş Merk. K:2 (Ordu Evi Karşısı) Kayseri	L. Çakmak
KOCAELİ İzmit	ZEYNEP YÜKSEL 15 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	İZMİT BÜRO, Ömerdağ Mh. Alemdar Cd. Soydan İş Merkezi K:3 D:112, Merkez	E. Tekin
KONYA	KÜBRA ÖZBEK 27 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	KONYA BÜRO Büyük İhsaniye Mah. İhsaniye Cd.Vahide Ap. N:48 Meram	G. Çalık
ORDU	A. EROL YEDİER ve YAVUZ AKSOY 16 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ORDU ÖĞRETMENEVİ Düz Mah. Süleyman Felek Cd. 5. Kat	A. Karadeniz, Ç. Çilingir
SAMSUN	A. EROL YEDİER ve YAVUZ AKSOY 17 OCAK 2015	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	SAMSUN ÖĞRETMENEVİ	S. Anakök, E. Keskin



**MÜŞTERİLERİMİZİN
150 TL VE ÜZERİ
SİPARİŞLERİNDE
03-12 OCAK
TARİHLERİ ARASINDA
KARGO
ÜCRETSİZ**

Rekor kıranları Petra'da bir sürpriz bekliyor!

Çok çalışan temsilcilerimize, çok şık bir sürpriz!

Ocak ayında Temsilci Getirme Şampiyonu'na, Siparişte Şahsi İlk Üçe Girenlere, Menajer Çıkartma Şampiyonu'na ve Kategori Birincilerine "Petra Şans Paketi" hediye! Hediyeler, temsilcilerimize Petra seminerlerinde teslim edilecektir.



6705 Ecopower Hijyenik Banyo-WC Temizleyici 500 ml
6422 Ecodrops Çok Amaçlı Temizleyici 500 ml
5110 Perla 22x11 Makyaj Temizleme Bezi
6392 Ecosoft Çamaşır Temizleyici 750 ml
6361 Ecosoft Bitkisel Çamaşır Yumuşatıcı 750 ml

SAVE YOUR PLANET



ecolinn®
biodegradable formula

Müşterilerimizin hediyeleri kullanışlı, ödemeleri taksitli!

Müşterilerimizin **250TL** ve üzerindeki tüm alışverişleri **Ocak** ayı boyunca iki taksit! Bir de üstüne **kargo bedava** ve **6011 Ecolinn Ecocare Sıvı Sabun 100ml - HEDİYE**

1 
**KARGO
BEDAVA**

2

**6011 ECOLINN ECOCARE
SIVI SABUN 100ml**



3 **iki
TAKSİT**



* Petra ürünlerde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.

OCAK AYINA ÖZEL TURBO GRILL 5 TAKSİT AYRICA 161,50 ₺ DEĞERİNDEKİ MUTFAK PAKETİ HEDİYE



3500 TurboGrill Pişirme Robotu
OCAK ayı boyunca peşin fiyatına

106 ₺ x 5 taksitle



- 3331 Kaşık Spatula
3350 Silikon Yumurta-Yağ Fırçası
3356 Sebze Haşlayıcı
5080 Perla 32x31 Zor Kir Temizlik Bezi
5210 Perla Bulaşık Bezi
6132 Eolinn Ecopower Süper Yağ Çözücü 650ml (Sprey)

AQUAWELL LANSMANA ÖZEL OCAK AYI BOYUNCA PEŞİN FİYATINA 9 TAKSİTE VARAN ÖDEME FIRSATI AYRICA 155 ₺ DEĞERİNDE SAĞLIK PAKETİ HEDİYE



6738 AQUAWELL BLUE TEZGAH ALTI
SU ARITMA CİHAZI



- 7055 Wellness Alkali Su Damlası
7054 Petra Sole Kristali Öğütülmüş Tuz 500 gr.
7061 Petra Sole Kristali Granül Tuz 500 gr.
3550 Aquawell Manyetik Anti Kireç Top

Peşin fiyatına 9 taksite varan ödeme kampanyasından yararlanmak isteyenler siparişlerini fax / telefon ile bağlı oldukları bürolara veya şirket merkezine bildirebilirler.

Tel: 0212 444 77 88 Fax: 0212 509 48 88



9 TAKSİT



5+3 TAKSİT



5+3 TAKSİT



4+4 TAKSİT



5 TAKSİT



5 TAKSİT



5 TAKSİT

Temsilci olmak çok kolay!

OCAK
ayına özel

FIRSAT 1

130 ₺'lik ürün alana,
yanında 65,50 ₺'lik hediye!

03 Ocak - 02 Şubat 2015 tarihleri arasında PETRA ailesine katılan her yeni temsilciye 130 TL'lik ilk sipariş ile beraber hoşgeldiniz hediyesi olarak;

6392 Ecolinn Ecosoft Konsantre Çamaşır Tem. 750 ml
6361 Ecolinn Ecosoft Bitkisel Çamaşır Yumuşatıcı 750 ml
3951 Petra Ürün Kataloğu
3950 Fiyat Listesi
Petra Bülten
Kargo bedava



FIRSAT 2

99 ₺'lik ürün alana,
yanında 54 ₺'lik hediye!

03 Ocak - 02 Şubat 2015 tarihleri arasında PETRA ailesine katılan her yeni temsilciye 99 TL'lik ilk sipariş ile beraber hoşgeldiniz hediyesi olarak;

5250 Perla 17x11 Casus Sünger
6705 Ecolinn Ecopower Hijyenik Banyo&WC Tem. 500 ml
3951 Petra Ürün Kataloğu
3950 Fiyat Listesi
Petra Bülten
Kargo bedava



Kampanya dahilindeki ürünler stoklarla sınırlıdır. Stoklarda tükenen kampanyalı ürünler stoğa girdiğinde, müşterilerimizin ilk siparişleriyle birlikte gönderilecektir. Petra A.Ş. kampanya şartlarını değiştirme hakkına sahiptir.



444 77 88

Barış Mah. Belediye Cad. No:30 Ginza Lavinya Park Beylikdüzü / İSTANBUL 34520

+90(212) 509 2500 +90(212) 509 4888

Perla, Ecolinn, VMS, AquaWell, Biorichi, Avedien, Green Farm, Akademi Petra ve Chef'n markaları PETRA A.Ş.'nin tescilli markalarıdır. PETRA A.Ş.'nin izni olmadan logolar, ürünler, bülten içindeki yazılar ve resimler kullanılamaz.

Basım hatalarından kaynaklanan yanlışlıklardan PETRA A.Ş. sorumlu değildir.

www.ptr.com.tr

www.facebook.com/PetraDünyası

www.twitter.com/PetraDünyası